










Montag, 10.01.2022

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Linsenchili mit Kichererbsen und Kidneybohnen ^(1, 2, 14, 16)	€ 2,10	€ 2,70	€ 3,40	€ 2,30	
Broccoli-Pasta "Quattro Formaggi" ^(1, 2, 3, 5, 14, 16, c, g, a1)	€ 2,40	€ 3,00	€ 3,70	€ 2,60	
Genfer Fleischtopf mit Kaisergemüse ^(1, 14, 16, g, a1)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 2,90	





Dienstag, 11.01.2022

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Tagliatelle mit Lachs und grünem Pfeffer ^(1, 2, 14, 16, 17, c, d, g, j, a1)	€ 2,10	€ 2,70	€ 3,40	€ 2,30	
begrenztes Angebot: Genfer Fleischtopf mit Kaisergemüse ^(1, 14, 16, g, a1)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 2,90	
Gebackene Poulardenbrust im Cornflakesmantel auf jungem Gemüse in Rahm ^(1, 14, 16, c, g, a1, a3)	€ 3,00	€ 3,60	€ 4,30	€ 3,20	





Mittwoch, 12.01.2022

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Quark-Grieß-Pfirsich-Auflauf mit Gewürzorange ^(9, 14, 17, c, g, l, a1)	€ 2,10	€ 2,70	€ 3,40	€ 2,30	
Farfalle mit Mozzarella und Tomaten ^(6, 14, 16, g, a1)	€ 2,40	€ 3,00	€ 3,70	€ 2,60	
Cevapcici mit Balkankäse und bunter Paprikasoße ^(2, 14, c, f, g, i, a1, a3)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 2,90	

Donnerstag, 13.01.2022











Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Begrenztes Angebot: Quark-Grieß-Pfirsich-Auflauf mit Gewürzorange ^(9, 14, 17, c, g, l, a1)	€ 2,10	€ 2,70	€ 3,40	€ 2,30	
Spaghetti "Asia" mit Rührei und karamellisierten Erdnüssen ^(1, 2, 3, 4, 14, c, e, f, i, k, a1, a3)	€ 2,40	€ 3,00	€ 3,70	€ 2,60	
Begrenztes Angebot: Zürcher Geschnetzeltes von der Pute mit Champignon ^(1, 2, 3, 5, 14, 15, 16, 17, c, f, g, a1)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 2,90	
Sauerbraten vom Hirsch ^(1, 3, 5, 14, 17, g, i, l, a1)	€ 3,00	€ 3,60	€ 4,30	€ 3,20	

Freitag, 14.01.2022

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Älplermagroni ^(2, 3, 14, 15, 16, 17, 18, c, g, a1, h4)	€ 2,40	€ 3,00	€ 3,70	€ 2,60	
Spaghetti "Asia" mit Rührei und karamellisierten Erdnüssen ^(1, 2, 3, 4, 14, c, e, f, i, k, a1, a3)	€ 2,40	€ 3,00	€ 3,70	€ 2,60	
Paniertes Seelachsfilet mit Sauce Remoulade ^(2, 3, 9, 14, 15, 17, a, c, d, g, i, a1)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 2,90	
Sauerbraten vom Hirsch ^(1, 3, 5, 14, 17, g, i, l, a1)	€ 3,00	€ 3,60	€ 4,30	€ 3,20	

Legende

Änderungen vorbehalten

 Schwein	 Geflügel	 vegetarisch	 hausgemacht
 Rind	 Fisch	 Tier. Lab/Gelatine/Honig	 Regional
 Lamm	 Meeresfrüchte	 Vegan	 Kräuterküche
 Wild	 Nachhaltiger Fang	 Mensa-Vital eine Marke der Studentenwerke	

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmittel 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 12) koffeinhaltig 13) chininhaltig 14) mit Säuerungsmittel 15) mit Verdickungsmittel 16) Stabilisator 17) mit Alkohol 18) Säureregulator a1) Weizengluten a2) Roggengluten a3) Gerstengluten a4) Hafergluten a5) Dinkelgluten h1) Mandeln h2) Haselnüsse h3) Walnüsse