








Montag, 20.03.2017

Hauptgerichte:	Stud.	Bed.	Gast	Sond.	
Knuspriger Seelachs im Bauernspitzel mit Kräuterremoulade und jungem Rucola <small>(2, 3, 9, 15, c, d, f, g, i, a1)</small>	€ 3,80	€ 4,40	€ 5,10	€ 4,00	 



Dienstag, 21.03.2017

Hauptgerichte:	Stud.	Bed.	Gast	Sond.	
Vegane-Paella mit Tofu und Sonnenblumenkernen <small>(2, 14, f)</small>	€ 2,80	€ 3,40	€ 4,10	€ 3,00	
Yassa Huhn mit Bulgur und Korianderdip <small>(e, g, a1)</small>	€ 3,80	€ 4,40	€ 5,10	€ 4,00	

Mittwoch, 22.03.2017

Hauptgerichte:	Stud.	Bed.	Gast	Sond.	
Tomaten-Couscous mit Spinat-Erdnusspesto <small>(3, 5, 14, e, i, j, a1)</small>	€ 2,20	€ 2,80	€ 3,50	€ 2,40	
Karamellisiertes Putenschnitzel mit Sesam-Rosenkohl und Kartoffelpüree, dazu eine Banane <small>(14, g, k)</small>	€ 3,80	€ 4,40	€ 5,10	€ 4,00	 

Donnerstag, 23.03.2017

Hauptgerichte:	Stud.	Bed.	Gast	Sond.	
Gröstel von frischem Marktgemüse <small>(3, 16, 18, f, k)</small>	€ 2,50	€ 3,10	€ 3,80	€ 2,70	
Schweinesteak mit Zwiebel-Speck-Soße und Spätzle <small>(2, 3, 8, 16, c, g, j, a1)</small>	€ 3,80	€ 4,40	€ 5,10	€ 4,00	

Freitag, 24.03.2017
















Hauptgerichte:	Stud.	Bed.	Gast	Sond.	
Süß-saures Chinagemüse mit Wildreis <small>(2)</small>	€ 2,50	€ 3,10	€ 3,80	€ 2,70	
Arabisches Reiterfleisch mit Mangocreme <small>(3, 8, 14, 15, 16, c, e, g, k, a1)</small>	€ 3,80	€ 4,40	€ 5,10	€ 4,00	

Samstag, 25.03.2017

Hauptgerichte:	Stud.	Bed.	Gast	Sond.	
Gnocchi-Zucchini-Pfanne mit Balkankäse <small>(1, 3, 14, c, g, a1)</small>	€ 1,60	€ 2,20	€ 2,90	€ 1,80	
Chicken-Teriyaki-Style <small>(i, j, k, a1)</small>	€ 2,80	€ 3,40	€ 4,10	€ 3,00	

Legende

Änderungen vorbehalten.

 Schwein	 Geflügel	 vegetarisch	 hausgemacht
 Rind	 Fisch	 Tier. Lab/Gelatine/Honig	 regional
 Lamm	 Meeresfrüchte	 vegan	 Kräuterküche
 Wild	 nachhaltiger Fang	 Mensa-Vital, eine Marke der Studentenwerke	

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmittel 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 12) koffeinhaltig 13) chininhaltig 14) mit Säuerungsmittel 15) mit Verdickungsmittel 16) Stabilisator 17) mit Alkohol 18) Säureregulator a1) Weizengluten a2) Roggengluten a3) Gerstengluten a4) Hafergluten a5) Dinkelgluten h1) Mandeln h2) Haselnüsse h3) Walnüsse h4) Cashewnüsse h5) Pecannüsse h6) Paranüsse h7) Pistazien h8) Macadamianüsse a) Glutenhaltige Getreide b) Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse c) Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse d) Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse e) Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse f) Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse g) Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse h) Schalenfrüchte i) Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse j) Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse k) Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulphite m) Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse n) Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse