



## Montag, 07.01.2019

Hauptgerichte:	Stud.	Bed.	Gast	Sond.	
Vollkornnudeln mit Bolognese von roten Linsen und Paprika <sup>(14, a1)</sup>	€ 2,30	€ 2,90	€ 3,60	€ 2,50	
Schweineragout süß/sauer mit Wildkräuter und Süßkartoffelgnocchi <sup>(14, 15, g, i, a1)</sup>	€ 3,40	€ 4,00	€ 4,70	€ 3,60	

## Dienstag, 08.01.2019

Hauptgerichte:	Stud.	Bed.	Gast	Sond.	
Kräuterküche-Schichtauflauf von mediterranem Gemüse und Wildkräutern <sup>(c, g, a1)</sup>	€ 2,60	€ 3,20	€ 3,90	€ 2,80	
Wildschweingulasch mit Orange, Preiselbeeren und Rosmarin-Haselnußspätzle <sup>(14, 17, c, i, l, a1, h2)</sup>	€ 3,90	€ 4,50	€ 5,20	€ 4,10	   

## Mittwoch, 09.01.2019

Hauptgerichte:	Stud.	Bed.	Gast	Sond.	
Broccoli-Paprikauflauf mit Kartoffeln an einer roten Frischkäse-Capsicumveloute <sup>(14, c, g)</sup>	€ 2,30	€ 2,90	€ 3,60	€ 2,50	 
Kalbsblanchet mit Egerlingen und Paprika, dazu Kräuterspätzle <sup>(1, 14, c, g, a1)</sup>	€ 3,90	€ 4,50	€ 5,20	€ 4,10	 

## Donnerstag, 10.01.2019

Hauptgerichte:	Stud.	Bed.	Gast	Sond.	
Pikanter Couscous mit Kürbis und Tomaten-Paprika-Salbeigemüse <sup>(8, 16, 18, f, a1, a3)</sup>	€ 2,30	€ 2,90	€ 3,60	€ 2,50	
Malaysisches Nasi Goreng vom Rind <sup>(1, 2, 4, 14, f, j, a1)</sup>	€ 3,40	€ 4,00	€ 4,70	€ 3,60	 

## Freitag, 11.01.2019

Hauptgerichte:	Stud.	Bed.	Gast	Sond.	
Süßkartoffelpfanne mit Sonnenblumenkernen u. Erbsen-Guacamole <sup>(3, 8, 14, 15, 16)</sup>	€ 2,60	€ 3,20	€ 3,90	€ 2,80	
Marinierte Hähnchenkeule an Gemüsereis, Wildkräuterdip <sup>(g)</sup>	€ 3,40	€ 4,00	€ 4,70	€ 3,60	

## Samstag, 12.01.2019

Hauptgerichte:	Stud.	Bed.	Gast	Sond.	
Quiche von Hokkaidokürbis, Süßkartoffel und Paprika <sup>(14, c, g, a1)</sup>	€ 2,30	€ 2,90	€ 3,60	€ 2,50	
Zartes Ragout von Rind und Schwein mit Butterspätzle <sup>(1, 2, 4, 14, 17, c, f, i, j, l, a1, h2)</sup>	€ 3,40	€ 4,00	€ 4,70	€ 3,60	   

## Legende

Änderungen vorbehalten.

Schwein	Geflügel	vegetarisch	hausgemacht
Rind	Fisch	Tier. Lab/Gelatine	regional
Lamm	Meeresfrüchte	vegan	Kräuterküche
Wild	nachhaltiger Fang	Mensa-Vital, eine Marke der Studentenwerke	

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmittel 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 12) koffeinhaltig 13) chininhaltig 14) mit Säuerungsmittel 15) mit Verdickungsmittel 16) Stabilisator 17) mit Alkohol 18) Säureregulator a1) Weizengluten a2) Roggengluten a3) Gerstengluten a4) Hafergluten a5) Dinkelgluten h1) Mandeln h2) Haselnüsse h3) Walnüsse h4) Cashewnüsse h5) Pecannüsse h6) Paranüsse h7) Pistazien h8) Macadamianüsse a) Glutenhaltige Getreide b) Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse c) Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse d) Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse e) Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse f) Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse g) Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse h) Schalenfrüchte i) Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse j) Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse k) Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulphite m) Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse n) Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse