



Montag, 21.10.2019

Hauptgerichte:	Stud.	Bed.	Gast	Sond.	
Gefüllte Paprikaschote an einer Ananas-Rosmarin-Curryrahmsoße, Gemüserais (1, 14, c, f, i, j, a1)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 2,90	
Schweinerückensteak mit Pfifferlingen in Portweinrahm, Schnittlauchspätzle (14, 16, 17, c, g, l, a1)	€ 4,00	€ 4,60	€ 5,30	€ 4,20	

Dienstag, 22.10.2019

Hauptgerichte:	Stud.	Bed.	Gast	Sond.	
Kräuterküche: Frischer Gurken-Radieschen-Couscous mit Erbsen-Minzcreme (3, 16, 18, f, a1)	€ 2,40	€ 3,00	€ 3,70	€ 2,60	
Zartes Rindergeschnetzeltes mit Paprika und Salbei (1, 2, 4, 14, f, g, a1)	€ 3,50	€ 4,10	€ 4,80	€ 3,70	

Mittwoch, 23.10.2019

Hauptgerichte:	Stud.	Bed.	Gast	Sond.	
Afrikanisches Gemüseragout mit gebackenem Weizenfladen (1, 2, 14, 16, 18, a1)	€ 2,40	€ 3,00	€ 3,70	€ 2,60	
Schweinerücken mit Tomaten-Mozzarella überbacken, Basilikumcreme und Brokkoli-Curry-Paprikanudeln (2, 14, c, g, a1)	€ 4,00	€ 4,60	€ 5,30	€ 4,20	

Donnerstag, 24.10.2019

Hauptgerichte:	Stud.	Bed.	Gast	Sond.	
Cremiges Graupen-Kürbisragout mit Tomaten-Paprika-Salbeigemüse (8, 16, 18, f, a3)	€ 2,40	€ 3,00	€ 3,70	€ 2,60	
„Stew Chicken“, Hähnchenkeule mit Würzpaste mariniert, Bohnenreis und Kartoffelsalat (1, 2, 3, 14, 15, i, j, l, a3)	€ 3,50	€ 4,10	€ 4,80	€ 3,70	

Freitag, 25.10.2019

Hauptgerichte:	Stud.	Bed.	Gast	Sond.	
Veganes Geschnetzeltes mit Pilzen, Apfel-Rotkohl und Kartoffelklößen (2, 3, 5, 8, 9, 14, 16, 18, f, l, a1, a3)	€ 2,40	€ 3,00	€ 3,70	€ 2,60	
Marinierte Schweinelende auf Speck-Pfifferlingen in Rahm und Schupfnudeln (2, 3, 8, 14, 15, 16, c, g, i, a1)	€ 4,50	€ 5,10	€ 5,80	€ 4,70	

Samstag, 26.10.2019

Hauptgerichte:	Stud.	Bed.	Gast	Sond.	
Bunte Nudelpfanne mit Buttergemüse und geschmolzenen Käsestreifen (1, 14, 16, c, g, a1)	€ 2,10	€ 2,70	€ 3,40	€ 2,30	
Gratiniertes Schweinesteak mit Basilikumdip und Gemüsebandnudeln (2, 14, c, g, a1)	€ 3,50	€ 4,10	€ 4,80	€ 3,70	

Legende

Änderungen vorbehalten.

 Schwein	 Geflügel	 vegetarisch	 hausgemacht
 Rind	 Fisch	 Tier. Lab/Gelatine/Honig	 regional
 Lamm	 Meeresfrüchte	 vegan	 Kräuterküche
 Wild	 nachhaltiger Fang	 Mensa-Vital, eine Marke der Studentenwerke	

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmittel 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 12) coffeinhaltig 13) chininhaltig 14) mit Säuerungsmittel 15) mit Verdickungsmittel 16) Stabilisator 17) mit Alkohol 18) Säureregulator a1) Weizengluten a2) Roggengluten a3) Gerstengluten a4) Hafergluten a5) Dinkelgluten h1) Mandeln h2) Haselnüsse h3) Walnüsse