Speiseplan: Küche Bayreuth

STUDIERENDENWERK OBERFRANKEN

Montag, 05.06.2023

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Pasta mit Paprika-Sugo und Kichererbsen (14, i, a1)	€ 2,40	€ 3,00	€ 3,70	€ 2,60	
Succotash "Valpariso", rotes Gemüsecurry mit veganen Gemüsebällchen (2, 14, 15, f, i, k, a1)	€ 3,00	€ 3,60	€ 4,30	€ 3,20	
begrenztes Angebot: Schweinefleischstreifen Rio, scharf-süß-sauer (1, 2, 3, 4, 14, 18, f, j, l, a1)	€ 3,00	€ 3,60	€ 4,30	€ 3,20	
Hähnchenbrust mit Frischkäsesauce und Waldpilzen (1, 14, 15, 18, f, g, i, a1)	€ 3,50	€ 4,10	€ 4,80	€ 3,70	

Dienstag, 06.06.2023

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Shogok - Tibetanisches Kartoffelcurry mit Duftreis (1, 2, 14, 16, i, k)	€ 2,40	€ 3,00	€ 3,70	€ 2,60	
begrenztes Angebot: Möhren-Kartoffel-Laibchen in Joghurt-Mintsoße (1, 2, 3, 14, 18, c, f, g, i, l, a1)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 2,90	
Gnocchi mit fruchtig-tomatigem Pilzragout, Rucola und geriebenem Emmentaler (1, 2, 3, 5, 14, 15, c, f, g, i, a1)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 2,90	
Schweine-Nackenbraten mit Zwiebel-Kräuterkruste (j)	€ 3,00	€ 3,60	€ 4,30	€ 3,20	
begrenztes Angebot: Rinderhacksteak mit Waldpilzsoße (2, 9, 14, 15, 18, c, f, g, i, a1, a3)	€ 3,50	€ 4,10	€ 4,80	€ 3,70	

Mittwoch, 07.06.2023

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Veganes Jambalaya - Reisgericht mit Räuchertofu (2, 14, 18, f, i, k)	€ 2,40	€ 3,00	€ 3,70	€ 2,60	
begrenztes Angebot: Schweine-Nackenbraten mit Zwiebel-Kräuterkruste (j)	€ 3,00	€ 3,60	€ 4,30	€ 3,20	
Qaurk-Auflauf mit Kirschragout (1, 3, 8, 14, 17, 18, c, g, l, a1)	€ 3,00	€ 3,60	€ 4,30	€ 3,20	
begrenztes Angebot: Lasagne mit "Blumenkohlhack" und Spinat (1, 14, 16, c, f, g, i, a1)	€ 3,00	€ 3,60	€ 4,30	€ 3,20	
Puten Piccata auf Rahm-Makkaroni (2, 3, 14, 16, 18, c, g, i, a1)	€ 4,00	€ 4,60	€ 5,30	€ 4,20	

Freitag, 09.06.2023

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
begrenztes Angebot: Gnocchi mit fruchtig-tomatigem Pilzragout, Rucola und geriebenem Emmentaler (1, 2, 3, 5, 14, 15, c, f, g, i, a1)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 2,90	
Schlemmerfilet Bordelaise (1, 14, 15, 16, c, d, f, g, i, a1, a3)	€ 3,00	€ 3,60	€ 4,30	€ 3,20	
Schupfnudel-Jägerpfanne (1, 2, 3, 4, 14, 15, 16, 18, c, f, g, i, j, k, a1)	€ 3,50	€ 4,10	€ 4,80	€ 3,70	
Veganes Tomaten-Curry mit Falafel (2, 14, 15, f, i, a1)	€ 4,00	€ 4,60	€ 5,30	€ 4,20	

Legende

Änderungen vorbehalten

- Schwein
- Rind
- Lamm
- Wild
- Geflügel
- Fisch
- Meeresfrüchte
- Nachhaltiger Fang
- vegetarisch
- Tier. Lab/Gelatine/Honig
- Vegan
- BIO
- hausgemacht
- Regional
- Kräuterküche

AOK Gesund durch die Woche

Mensa-Vital eine Marke der Studentenwerke

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmittel