Speiseplan: Mensa BT Nürnberger Str.

STUDIERENDENWERK OBERFRANKEN

Montag, 27.03.2023

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Süßkartoffelpfanne mit Kürbiskernen u. Erbsen-Guacamole (3, 14, 15, 16)	€ 3,50	€ 4,10	€ 4,80	€ 3,70	
Beefsteak mit jungen Kräutern, Mango-Avocadocreme, Paprika-Rucolasalat im rustikalen Hamburgerbrötchen (1, 3, 14, 15, 16, 18, c, f, g, j, k, a1, a3)	€ 4,00	€ 4,60	€ 5,30	€ 4,20	

Dienstag, 28.03.2023

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Makkaroni mit Tofu-Salbei-Bolognese und Wildkräutern (1, 2, 14, f, i, a1)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 2,90	
Backhähnchen in Nusspanade auf einem Erbsenpüree (3, 14, 16, 18, c, g, a1, h2)	€ 4,50	€ 5,10	€ 5,80	€ 4,70	

Mittwoch, 29.03.2023

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Bunte Gemüse-Reispfanne mit Sojajoghurt-Dip (3, 16, 18, f, i)	€ 2,40	€ 3,00	€ 3,70	€ 2,60	
Lasagne Bolognese (1, 14, 16, c, g, i, a1)	€ 3,50	€ 4,10	€ 4,80	€ 3,70	

Donnerstag, 30.03.2023

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Vegane Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Soja (1, 2, 3, 4, 5, 14, 15, 16, f, a1, a4)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 2,90	
Gemüse- und Schweinerückenstreifen mit gerösteten Spätzle (1, 14, c, i, a1)	€ 3,50	€ 4,10	€ 4,80	€ 3,70	

Legende

Änderungen vorbehalten

- Schwein
- Rind
- Lamm
- Wild
- Geflügel
- Fisch
- Meeresfrüchte
- Nachhaltiger Fang
- vegetarisch
- Tier. Lab/Gelatine/Honig
- Vegan
- BIO
- hausgemacht
- Regional
- Kräuterküche

AOK Gesund durch die Woche

Mensa-Vital eine Marke der Studentenwerke

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmittel 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermässigem Verzehr abführend wirken 12) coffeinhaltig 13) chininhaltig 14) mit Säuerungsmittel 15) mit Verdickungsmittel 16) Stabilisator 17) mit Alkohol 18) Säureregulator a1) Weizengluten a2) Roggengluten a3) Gerstengluten a4) Hafergluten a5) Dinkelgluten h1) Mandeln h2) Haselnüsse h3) Walnüsse h4) Cashewnüsse h5) Pecannüsse h6) Paranüsse h7) Pistazien h8) Macadamianüsse a) Glutenhaltige Getreide b) Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse c) Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse d) Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse e) Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse f) Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse g) Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse h) Schalenfrüchte i) Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse j) Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse k) Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulphite m) Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse n) Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse