Speiseplan: Hof

STUDIERENDENWERK OBERFRANKEN

Montag, 06.02.2023

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Höd	
Süßkartoffelgulasch mit frittierten Zwiebelringen (3, 14, i, a1)	€ 2,40	€ 3,00	€ 3,70	€ 2,80	
Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 3,10	
Forellenfilet gebacken mit Sauce Remoulade	€ 3,50	€ 4,10	€ 4,80	€ 3,90	
„Boeuf Bourguignon„ Rindfleischwürfel in Burgunderwein mit Speck, Champignons und Staudensellerie Kräuterkartoffeln (1, 2, 3, 8, 14, 15, 16, 17, i, l, a1)	€ 4,00	€ 4,60	€ 5,30	€ 4,40	

Dienstag, 07.02.2023

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Höd	
Fussili mit Blattspinat und Tomatensugo (1, 14, i, a1)	€ 2,40	€ 3,00	€ 3,70	€ 2,80	
Schweineschnitzel in knuspriger Cornflakes-Panade mit knackigem Gemüse (14, c, g, a1, a3)	€ 3,00	€ 3,60	€ 4,30	€ 3,40	
Hirschgulasch mit Cranberries (1, 3, 14, 15, 17, 18, g, l, a1)	€ 3,50	€ 4,10	€ 4,80	€ 3,90	

Mittwoch, 08.02.2023

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Höd	
Süßkartoffelgulasch mit frittierten Zwiebelringen	€ 2,40	€ 3,00	€ 3,70	€ 2,80	
Vollkorn-Heidelbeerschmarrn mit Vanillesoße (1, 14, c, g, a1)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 3,10	
Curry-Hähnchenkeule an Paprikareis, Spinatdip (g)	€ 4,00	€ 4,60	€ 5,30	€ 4,40	
„Boeuf Bourguignon„ Rindfleischwürfel in Burgunderwein mit Speck, Champignons und Staudensellerie Kräuterkartoffeln	€ 4,00	€ 4,60	€ 5,30	€ 4,40	

Donnerstag, 09.02.2023

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Höd	
Auberginencurry mit Kichererbsen-Reis (1, 2, 3, 14, 16, 18, f)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 3,10	
Beef-Teriyaki-Style (9, 14, j, k, a1)	€ 4,00	€ 4,60	€ 5,30	€ 4,40	
Curry-Hähnchenkeule an Paprikareis, Spinatdip (g)	€ 4,00	€ 4,60	€ 5,30	€ 4,40	

Freitag, 10.02.2023

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Höd	
Gemüse "Tajine" mit Couscous (14, f, i, a1)	€ 2,40	€ 3,00	€ 3,70	€ 2,80	
Pochiertes Kabeljaufilet mit Ingwer-Tomatensauce (1, 14, d, i)	€ 3,50	€ 4,10	€ 4,80	€ 3,90	
Beef-Teriyaki-Style (9, 14, j, k, a1)	€ 4,00	€ 4,60	€ 5,30	€ 4,40	

Legende

Änderungen vorbehalten

- Schwein
- Rind
- Lamm
- Wild
- Geflügel
- Fisch
- Meeresfrüchte
- Nachhaltiger Fang
- vegetarisch
- Tier. Lab/Gelatine/Honig
- Vegan
- BIO
- hausgemacht
- Regional
- Kräuterküche

AOK Gesund durch die Woche

Mensa-Vital eine Marke der Studentenwerke