

Montag, 23.01.2023

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Gemüsetopf an Paprika-Wildreis, Salbei-Hafersahnesoße ^(1, 14, 16, a4)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 2,90	
Saftiges Schweinesteak mit Tomaten-Mango-Rosmarinrelish auf Petersilienpüree ^(1, 14, 16, 17, g, l)	€ 3,50	€ 4,10	€ 4,80	€ 3,70	

Dienstag, 24.01.2023

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Scharfes Paprika-Kürbisgemüse mit Linsen und Rucola auf Penne rigate ^(1, 2, 3, 5, 8, 14, 16, 17, 18, f, i, a1, a4)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 2,90	
Mariniertes Schweinefilet auf Kräuter-Speck-Pfifferlingen in Rahm und Rosmarin-Bandnudeln ^(1, 2, 3, 8, 14, 15, 16, c, g, a1)	€ 4,50	€ 5,10	€ 5,80	€ 4,70	

Mittwoch, 25.01.2023

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Bio: Spinatknödel an einem Kräuter-Gemüseragout ^(16, c, g, i, a1)	€ 3,00	€ 3,60	€ 4,30	€ 3,20	
Argentinisches Rodeo- Geschmortes Rindfleischgulasch mit Paprika und Farfalle ^(1, 14, 16, g, a1)	€ 4,00	€ 4,60	€ 5,30	€ 4,20	

Donnerstag, 26.01.2023

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Veganes Geschnetzeltes mit Pilzen, Apfel-Rotkohl und Kräuterkartoffeln ^(1, 3, 5, 8, 14, 16, 17, 18, f, i, l, a1)	€ 3,00	€ 3,60	€ 4,30	€ 3,20	
Chili-Honig-Hähnchenkeule mit Tomaten-Ananaschutney, Curryreis ^(2, 14, 17, i, j, a1)	€ 3,50	€ 4,10	€ 4,80	€ 3,70	

Freitag, 27.01.2023

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Spaghetti mit Paprikastreifen und Soja in einer Limetten-Ananassoße ^(1, 2, 14, 16, 17, f, i, j, a1, a4)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 2,90	
Wildschweinrücken an Portweinssoße, Gemüsebukett und Spätzle ^(1, 14, 16, 17, c, g, l, i, a1)	€ 4,50	€ 5,10	€ 5,80	€ 4,70	

Samstag, 28.01.2023

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Pilz-Pasta mit Spinat ^(1, 2, 3, 4, 5, 14, 18, f, i, a1)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 2,90	
Schweinesteak mit Kräuterknoblauchdip und Country Potatoes, ^(1, 8, 14, 15, g)	€ 3,50	€ 4,10	€ 4,80	€ 3,70	

Legende

Änderungen vorbehalten

Schwein	Geflügel	vegetarisch	hausgemacht
Rind	Fisch	Tier. Lab/Gelatine/Honig	Regional
Lamm	Meeresfrüchte	Vegan	Kräuterküche
Wild	Nachhaltiger Fang	BIO	

AOK Gesund durch die Woche

Mensa-Vital eine Marke der Studentenwerke

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmittel 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 12) coffeinhaltig 13) chininhaltig 14) mit Säuerungsmittel 15) mit Verdickungsmittel 16)