

Speiseplan: Küche Frischraum



Montag, 06.02.2023

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Vollkornnudeln mit Bolognese von roten Linsen und Paprika ^(1, 14, 16, a1)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 2,90	
„Boeuf Bourguignon“, Rindfleischwürfel in Burgunderwein mit Speck, Champignons und Staudensellerie Kräuterkartoffeln ^(1, 2, 3, 8, 14, 15, 16, 17, c, i, l, a1)	€ 4,00	€ 4,60	€ 5,30	€ 4,20	

Dienstag, 07.02.2023

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Kartoffel-Blumenkohl-Brokkoliauflauf mit Curry, dazu Rucola-Tomaten-Paprikasalat ^(3, 5, 14, 18, c, g, l)	€ 3,00	€ 3,60	€ 4,30	€ 3,20	
Kalbsblanchet ^(1, 14, 16, c, g, a1)	€ 4,00	€ 4,60	€ 5,30	€ 4,20	

Mittwoch, 08.02.2023

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Bio: Chili sin carne von der Sojabohne auf Wildem Reis ^(18, f)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 2,90	
Curry-Hähnchenkeule an Paprikareis, Spinatdip ^(1, 16, g)	€ 4,00	€ 4,60	€ 5,30	€ 4,20	

Donnerstag, 09.02.2023

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Tomaten-Kichererbsen-Topf mit wildem Curry und Ölräuke ^(1, 2, 14, 16, 18)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 2,90	
Beef-Teriyaki-Style ^(1, 2, 9, 12, 14, f, j, k, l, a1)	€ 4,00	€ 4,60	€ 5,30	€ 4,20	

Freitag, 10.02.2023

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Paprika-Bohnencurry mit Kurkumareis ^(1, 2, 14, 16, 18, f, a1)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 2,90	
Gebackenes Schweinesteak auf Tomaten-Zucchini-Gemüse in Curryrahm, Kräuterkartoffeln ^(2, 14, 16, g, a1)	€ 4,50	€ 5,10	€ 5,80	€ 4,70	

Samstag, 11.02.2023

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Kartoffel-Blumenkohl-Brokkoliauflauf mit Spinatdip ^(3, 5, 14, 18, c, g, l)	€ 3,00	€ 3,60	€ 4,30	€ 3,20	
Exotischer Rind-Curry-Topf mit Korianderspätzle ^(1, 14, 15, 17, c, l, a1)	€ 4,00	€ 4,60	€ 5,30	€ 4,20	

Legende

Änderungen vorbehalten

Schwein

Geflügel

vegetarisch

hausgemacht

Rind

Fisch

Tier. Lab./Gelatine/Honig

Regional

Lamm

Meeresfrüchte

Vegan

Kräuterküche

Wild

Nachhaltiger Fang

BIO

AOK Gesund durch die Woche

Mensa-Vital eine Marke der Studentenwerke

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmittel 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 12) coffeinhaltig 13) chininhaltig 14) mit Säuerungsmittel 15) mit Verdickungsmittel 16) Stabilisator 17) mit Alkohol 18) Säureregulator a1) Weizengluten a2) Roggengluten a3) Gerstengluten a4) Hafergluten a5) Dinkelgluten h1) Mandeln h2) Haselnüsse h3) Walnüsse h4) Cashewnüsse h5) Pecannüsse h6) Paranüsse h7) Pistazien h8) Macadamianüsse a) Glutenhaltige Getreide b) Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse c) Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse d) Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse e) Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse f) Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse g) Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse h) Schalenfrüchte i) Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse j) Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse k) Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse l) Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse