



Montag, 05.06.2023

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
AOK: Gebratene Süßkartoffelwürfel mit Kürbiskernen und Erbsen-Guacamole ^(1, 2, 3, 14, h1)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 2,90	
Succotash "Valpariso", rotes Gemüsecurry mit veganen Gemüsebällchen ^(2, 14, 15, f, i, k, a1)	€ 3,00	€ 3,60	€ 4,30	€ 3,20	
Tomatisiertes Putengeschnetzeltes auf Wildreis mit Kurkuma und Wildreis ^(1, 14, 16, 17, g, l, a1)	€ 3,50	€ 4,10	€ 4,80	€ 3,70	

Dienstag, 06.06.2023

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Kräuterküche: Kräuterspätzleauflauf mit dreierlei Käse und Schnittlauchsticks ^(14, 16, c, g, a1)	€ 3,00	€ 3,60	€ 4,30	€ 3,20	
AOK: Hähnchen-Mozzarellageschnetzeltes mit getrockneten Tomaten und Nudeln ^(1, 2, 14, 16, g, a1)	€ 3,50	€ 4,10	€ 4,80	€ 3,70	

Mittwoch, 07.06.2023

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
AOK: Balkankäse-Spinat-Bratling mit Dinkel, Paprika, Tsatsiki und Reis ^(1, 2, 3, 14, 18, c, f, g, l, a1, a5)	€ 3,50	€ 4,10	€ 4,80	€ 3,70	
Bio: Schupfnudel-Paprikapfanne mit einer Basilikum-Schnittlauchsoße ^(14, 16, c, g, a1)	€ 4,00	€ 4,60	€ 5,30	€ 4,20	
Rinderhacksteak gratiniert mit Remouladensoße und Pommes ^(1, 2, 3, 9, 14, 15, 16, 18, c, f, g, i, j, a1, a3)	€ 4,50	€ 5,10	€ 5,80	€ 4,70	

Freitag, 09.06.2023

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Rote Linsencurry mit Vollkorn-Penne ^(3, 5, 14, l, a1)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 2,90	
AOK: Hamburger Pannfisch mit Senfsoße süß/ sauer und Gemüsebratreis ^(2, 3, 14, 17, d, g, i, j, l, a1, a3)	€ 4,00	€ 4,60	€ 5,30	€ 4,20	

Samstag, 10.06.2023

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Tomaten-Mascarponecreme mit buntem Gemüse auf Pennenudeln ^(1, 2, 14, 16, c, f, g, l, a1)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 2,90	
Gyros vom Schwein mit Paprika, Tsatsiki und Reis ^(g)	€ 3,50	€ 4,10	€ 4,80	€ 3,70	

Legende

Änderungen vorbehalten

- | | | | |
|---------|-------------------|--------------------------|--------------|
| Schwein | Geflügel | vegetarisch | hausgemacht |
| Rind | Fisch | Tier. Lab/Gelatine/Honig | Regional |
| Lamm | Meeresfrüchte | Vegan | Kräuterküche |
| Wild | Nachhaltiger Fang | BIO | |

AOK Gesund durch die Woche

Mensa-Vital eine Marke der Studentenwerke