Speiseplan: Küche Frischraum





Montag, 22.04.2024

Abendkarte:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Süßkartoffel-Kokos-Curry mit Tomatenreis (1, 2, 14, 16)	€ 3,00	€ 3,60	€ 4,30	€ 3,20	4 /
Beef and Cheeseburger mit Speck und Röstzwiebel, Tomatenchilidip im Sesamlable ^(1, 2, 3, 8, 14, 15, 16, 18, c, f, g, k, a1, a3)	€ 4,00	€ 4,60	€ 5,30	€ 4,20	

Dienstag, 23.04.2024

Abendkarte:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Spinat-Paprika-Kartoffelauflauf mit Wildkräutern in Sherry-Vinaigrette (14, 16, 17, 18, c, g, j, l)	€ 3,00	€ 3,60	€ 4,30	€ 3,20	Ro
Mediterranes Cordon bleu mit Mozzarella, Salbei und Serranoschinken gefüllt an Thymiankartoffeln ^(2, 3, 14, 16, 18, c, g, a1)	€ 4,50	€ 5,10	€ 5,80	€ 4,70	

Mittwoch, 24.04.2024

Abendkarte:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Planted: Pulled BBQ im Vollkornlable mit Ananas-Barbecuesoße und Coleslaw (1, 2, 3, 4, 9, 14, 15, 16, c, f, g, i, j, k, a1, a3, a4)	€ 4,00	€ 4,60	€ 5,30	€ 4,20	
Rindkoftas mit Datteln und Schafskäse auf einem Tomaten-Olivensalat mit Rucola ^(3, 5, 6, 14, 16, 18, c, f, g, l, a1, a3)	€ 4,50	€ 5,10	€ 5,80	€ 4,70	FT.

Donnerstag, 25.04.2024

Abendkarte:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Vegane Soja-Enchiladas - Buchweizenwrap mit pikantem Soja und Ananas gefüllt, Currycreme ^(1, 2, 8, 14, 18, f, a1)	€ 3,50	€ 4,10	€ 4,80	€ 3,70	*
Hægebuff mit Kräuter-Zwiebelrahmsoße und Bratkartoffeln ^(1, 2, 3, 8, 14, 15, 16, 18, c, f, g, a1, a3)	€ 4,00	€ 4,60	€ 5,30	€ 4,20	

Freitag, 26.04.2024

Abendkarte:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Gebratene Maultaschen mit Kräuter-Kartoffel-Gurkensalat und gebackenen Zwiebeln ^(1, 2, 15, 16, 1, 1, a1)	€ 3,50	€ 4,10	€ 4,80	€ 3,70	ř
Chili-Honig-Hähnchenkeule mit Tomaten-Ananaschutney, Curryreis (1, 2, 14, 16, i, j)	€ 4,00	€ 4,60	€ 5,30	€ 4,20	\triangleleft

Änderungen vorbehalten Legende

Rind

C Lamm

Wild

Schwein





Geflügel



Fisch



🤼 Meeresfrüchte



Nachhaltiger Fang



vegetarisch



Tier. Lab/Gelatine/Honig



Vegan





* hausgemacht



Regional



Kräuterküche

AOK Gesund durch die Woche



Mensa-Vital eine Marke der Studentenwerke

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmittel 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermässigem Verzehr abführend wirken 12) coffeinhaltig 13) chininhaltig 14) mit Säuerungsmittel 15) mit Verdickungsmittel 16) Stabilisator 17) mit Alkohol 18) Säureregulator a1) Weizengluten a2) Roggengluten a3) Gerstengluten a4) Hafergluten a5) Dinkelgluten h1) Mandeln h2) Haselnüsse h3) Walnüsse h4) Cashewnüsse h5) Pecannüsse h6) Paranüsse h7) Pistazien h8) Macadamianüsse a) Glutenhaltige Getreide b) Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse c) Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse d) Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse e) Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse f) Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse g) Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse h) Schalenfrüchte i) Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse j) Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse k) Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse I) Schwefeldioxid und Sulphite m) Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse n) Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse