

# Speiseplan: Küche Frischraum



Montag, 22.04.2024

| Abendkarte:                                                                                                                               | Stud.  | Bedi.  | Gäs.   | Sond.  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|--|
| Süßkartoffel-Kokos-Curry mit Tomatenreis <sup>(1, 2, 14, 16)</sup>                                                                        | € 3,00 | € 3,60 | € 4,30 | € 3,20 |  |
| Beef and Cheeseburger mit Speck und Röstzwiebel, Tomatenchilidip im Sesamable <sup>(1, 2, 3, 8, 14, 15, 16, 18, c, f, g, k, a1, a3)</sup> | € 4,00 | € 4,60 | € 5,30 | € 4,20 |  |

Dienstag, 23.04.2024

| Abendkarte:                                                                                                                              | Stud.  | Bedi.  | Gäs.   | Sond.  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|--|
| Spinat-Paprika-Kartoffelaufbau mit Wildkräutern in Sherry-Vinaigrette <sup>(14, 16, 17, 18, c, g, j, l)</sup>                            | € 3,00 | € 3,60 | € 4,30 | € 3,20 |  |
| Mediterranes Cordon bleu mit Mozzarella, Salbei und Serranoschinken gefüllt an Thymiankartoffeln <sup>(2, 3, 14, 16, 18, c, g, a1)</sup> | € 4,50 | € 5,10 | € 5,80 | € 4,70 |  |

Mittwoch, 24.04.2024

| Abendkarte:                                                                                                                                   | Stud.  | Bedi.  | Gäs.   | Sond.  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|--|
| Planted: Pulled BBQ im Vollkornable mit Ananas-Barbecuesoße und Coleslaw <sup>(1, 2, 3, 4, 9, 14, 15, 16, c, f, g, i, j, k, a1, a3, a4)</sup> | € 4,00 | € 4,60 | € 5,30 | € 4,20 |  |
| Rindkoftas mit Datteln und Schafskäse auf einem Tomaten-Olivensalat mit Rucola <sup>(3, 5, 6, 14, 16, 18, c, f, g, l, a1, a3)</sup>           | € 4,50 | € 5,10 | € 5,80 | € 4,70 |  |

Donnerstag, 25.04.2024

| Abendkarte:                                                                                                                  | Stud.  | Bedi.  | Gäs.   | Sond.  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|--|
| Vegane Soja-Enchiladas - Buchweizenwrap mit pikantem Soja und Ananas gefüllt, Currycreme <sup>(1, 2, 8, 14, 18, f, a1)</sup> | € 3,50 | € 4,10 | € 4,80 | € 3,70 |  |
| Hägebuff mit Kräuter-Zwiebelrahmsauce und Bratkartoffeln <sup>(1, 2, 3, 8, 14, 15, 16, 18, c, f, g, a1, a3)</sup>            | € 4,00 | € 4,60 | € 5,30 | € 4,20 |  |

Freitag, 26.04.2024

| Abendkarte:                                                                                                         | Stud.  | Bedi.  | Gäs.   | Sond.  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|--|
| Gebratene Maultaschen mit Kräuter-Kartoffel-Gurkensalat und gebackenen Zwiebeln <sup>(1, 2, 15, 16, i, l, a1)</sup> | € 3,50 | € 4,10 | € 4,80 | € 3,70 |  |
| Chili-Honig-Hähnchenkeule mit Tomaten-Ananaschutney, Curryreis <sup>(1, 2, 14, 16, i, j)</sup>                      | € 4,00 | € 4,60 | € 5,30 | € 4,20 |  |

Legende

Änderungen vorbehalten

Schwein

Geflügel

vegetarisch

hausgemacht

Rind

Fisch

Tier. Lab./Gelatine/Honig

Regional

Lamm

Meeresfrüchte

Vegan

Kräuterküche

Wild

Nachhaltiger Fang

BIO

AOK Gesund durch die Woche

Mensa-Vital eine Marke der Studentenwerke

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmittel 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 12) koffeinhaltig 13) chininhaltig 14) mit Säuerungsmittel 15) mit Verdickungsmittel 16) Stabilisator 17) mit Alkohol 18) Säureregulator a1) Weizengluten a2) Roggengluten a3) Gerstengluten a4) Hafergluten a5) Dinkelgluten h1) Mandeln h2) Haselnüsse h3) Walnüsse h4) Cashewnüsse h5) Pecannüsse h6) Paranüsse h7) Pistazien h8) Macadamianüsse a) Glutenhaltige Getreide b) Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse c) Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse d) Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse e) Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse f) Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse g) Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse h) Schalenfrüchte i) Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse j) Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse k) Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulphite m) Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse n) Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse