

Montag, 30.01.2023

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Spätzlegratin mit Paprika und frischen Gartenkräutern ^(1, 14, 16, c, g, i, a1)	€ 3,50	€ 4,10	€ 4,80	€ 3,70	
Wild-, Wald- und Wiesenburger ^(1, 3, 5, 14, 18, c, f, g, j, k, l, a1, a3)	€ 4,50	€ 5,10	€ 5,80	€ 4,70	

Dienstag, 31.01.2023

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Laugenknödel mit Schwarzwurzeln verfeinert an einem Pilzrahm ^(1, 2, 4, 14, 16, 18, c, f, g, i, a1, a3)	€ 3,00	€ 3,60	€ 4,30	€ 3,20	
Poulardenbrust mit Tomaten-Mozzarella überbacken, Basilikumcreme und Brokkoli-Curryreis ^(1, 2, 14, 16, g)	€ 4,50	€ 5,10	€ 5,80	€ 4,70	

Mittwoch, 01.02.2023

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Bio: Chili sin carne von der Sojabohne auf Wildem Reis ^(18, f)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 2,90	
Puten-Zwiebelgyros mit Tomaten im Sesambrötchen, dazu Coleslaw ^(1, 2, 3, 5, 9, 14, 15, 18, c, f, g, i, k, l, a1)	€ 4,50	€ 5,10	€ 5,80	€ 4,70	

Donnerstag, 02.02.2023

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Gratin von der Süßkartoffel mit jungem Spinat und Paprikakompott ^(1, 2, 14, 16, 18, c, g)	€ 3,00	€ 3,60	€ 4,30	€ 3,20	
Saftiges Schweinesteak auf Speckbohnen, Thymianreduktion und Risoleekartoffeln ^(1, 2, 3, 8, 15, 16, 17, l)	€ 4,00	€ 4,60	€ 5,30	€ 4,20	

Freitag, 03.02.2023

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Auberginenbulgur mit Champignons und buntem Gemüse an einem Tomaten-Paprikakompott ^(3, 5, 14, l, a1)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 2,90	
In Honig gebackene Poulardenbrust auf einem Erbsenpüree, Kohlrabigemüse in Kurkumarahm ^(3, 5, 16, g, k, l, a1)	€ 4,50	€ 5,10	€ 5,80	€ 4,70	

Samstag, 04.02.2023

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Ravioli vom Blech mit Gemüsemix in Tomatensoße ^(1, 2, 14, g, i, a1)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 2,90	
Exotischer Rind-Curry-Topf mit Korianderspätzle ^(1, 14, 15, 17, c, l, a1)	€ 4,00	€ 4,60	€ 5,30	€ 4,20	

Legende

Anderungen vorbehalten

Schwein	Geflügel	vegetarisch	hausgemacht
Rind	Fisch	Tier. Lab/Gelatine/Honig	Regional
Lamm	Meeresfrüchte	Vegan	Kräuterküche
Wild	Nachhaltiger Fang	BIO	

AOK Gesund durch die Woche

Mensa-Vital eine Marke der Studentenwerke

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmittel 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 12) coffeinhaltig 13) chininhaltig 14) mit Säuerungsmittel 15) mit Verdickungsmittel 16)