Speiseplan: Küche Frischraum

Mittwoch, 31.05.2023

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.
Bio: Chili von Paprika und Tofu auf Wildem Reis (18, f)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 2,90
begrenztes Angebot: Paprika-Spinat-Spätzlepfanne, dazu ein Rucola-Schnittlauchdip (14, 15, 16, c, g, a1)	€ 3,00	€ 3,60	€ 4,30	€ 3,20
Pulled Pork Burger mit Barbecuesoße und Coleslaw (1, 2, 3, 4, 9, 14, 15, 16, 18, c, f, g, i, j, k, a1, a3)	€ 4,00	€ 4,60	€ 5,30	€ 4,20

Nachspeise:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.
Maulwurf-Trifle (3, 8, 16, c, f, g, a1, a4)	€ 1,15	€ 1,20	€ 1,40	€ 1,15

Snack, Salat €/100g:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.
Sojagyrossalat (1, 3, 5, 9, 15, 16, c, f, g, i, l, a1)	€ 0,85	€ 0,95	€ 1,15	€ 0,85
Gemüsenuggets (g, a1, a3)	€ 0,85	€ 0,95	€ 1,15	€ 0,85
Graupen-Süßkartoffelsalat (3, 5, g, l, a3, h3)	€ 0,85	€ 0,95	€ 1,15	€ 0,85
Rotkohlsalat mit Rucola (3, l)	€ 0,85	€ 0,95	€ 1,15	€ 0,85

Abendkarte:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.
Vegetarischer Gyros-Burger mit Rucola und Knoblauchdressing (3, 5, 14, f, g, l, a1, a2)	€ 3,00	€ 3,60	€ 4,30	€ 3,20
Gebratene Putenstreifen Thailändische Art mit Tandoorinudeln (f, j, a1)	€ 4,00	€ 4,60	€ 5,30	€ 4,20

Legende

Änderungen vorbehalten

- Schwein
- Rind
- Lamm
- Wild
- Geflügel
- Fisch
- Meeresfrüchte
- Nachhaltiger Fang
- vegetarisch
- Tier. Lab/Gelatine/Honig
- Vegan
- BIO
- hausgemacht
- Regional
- Kräuterküche

AOK Gesund durch die Woche

Mensa-Vital eine Marke der Studentenwerke

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmittel 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermässigem Verzehr abführend wirken 12) coffeinhaltig 13) chininhaltig 14) mit Säuerungsmittel 15) mit Verdickungsmittel 16) Stabilisator 17) mit Alkohol 18) Säureregulator a1) Weizengluten a2) Roggengluten a3) Gerstengluten a4) Hafergluten a5) Dinkelgluten h1) Mandeln h2) Haselnüsse h3) Walnüsse h4) Cashewnüsse h5) Pecannüsse h6) Paranüsse h7) Pistazien h8) Macadamianüsse a) Glutenhaltige Getreide b) Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse c) Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse d) Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse e) Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse f) Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse g) Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse h) Schalenfrüchte i) Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse j) Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse k) Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulphite m) Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse n) Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse