

Speiseplan: Küche Frischraum

Freitag, 02.06.2023



Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Gemüse-Schupfnudelpfanne an roter Paprika-Chilisoße ^(1, 14, 15, 16, c, g, i, a1)	€ 3,00	€ 3,60	€ 4,30	€ 3,20	
Putensteak mit Rosmarin mariniert an Tomaten-Gemüsepotpouri und Wildreis ^(1, 2, 14, 16, 17, l, a1)	€ 4,00	€ 4,60	€ 5,30	€ 4,20	

Beilage:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Antipasti ^(3, 5, l)	€ 0,75	€ 0,80	€ 0,95	€ 0,75	
Couscous-Curry-Salat mit Kichererbsen ^(3, 5, f, k, l, a1, h4)	€ 0,75	€ 0,80	€ 0,95	€ 0,75	
Vitamin-Salat mit Minzsirup	€ 0,75	€ 0,80	€ 0,95	€ 0,75	

Nachspeise:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Schokoladencreme mit Erdbeeren und Müslitopping ^(1, 15, 16, a, c, g, h, a1, a3, a4)	€ 1,15	€ 1,20	€ 1,40	€ 1,15	

Snack, Salat €/100g:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Hähnchenschnitzel ^(a1)	€ 0,85	€ 0,95	€ 1,15	€ 0,85	
Antipasti ^(3, 5, l)	€ 0,85	€ 0,95	€ 1,15	€ 0,85	
Couscous-Curry-Salat mit Kichererbsen ^(3, 5, f, k, l, a1, h4)	€ 0,85	€ 0,95	€ 1,15	€ 0,85	
Sesam-Karotten-Knusperstick ^(c, i, k, a1, a5)	€ 0,85	€ 0,95	€ 1,15	€ 0,85	
Vitamin-Salat mit Minzsirup	€ 0,85	€ 0,95	€ 1,15	€ 0,85	

Abendkarte:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Tomatisierter Rahmspinat mit Kräuterröhrei und Butterkartoffeln ^(2, 14, 16, 18, c, g, a1)	€ 3,00	€ 3,60	€ 4,30	€ 3,20	
Aus dem Kräutergarten - Schweinerücken im Kräutermantel mit Tomaten-Zucchini-Gemüse und Rösti ^(1, 8, 14, 16, 17, 18, c, g, i, l, a1)	€ 4,50	€ 5,10	€ 5,80	€ 4,70	

Legende

Änderungen vorbehalten

Schwein	Geflügel	vegetarisch	hausgemacht
Rind	Fisch	Tier. Lab./Gelatine/Honig	Regional
Lamm	Meeresfrüchte	Vegan	Kräuterküche
Wild	Nachhaltiger Fang	BIO	

AOK Gesund durch die Woche



Mensa-Vital eine Marke der Studentenwerke

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmittel 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 12) koffeinhaltig 13) chininhaltig 14) mit Säuerungsmittel 15) mit Verdickungsmittel 16) Stabilisator 17) mit Alkohol 18) Säureregulator a1) Weizengluten a2) Roggengluten a3) Gerstengluten a4) Hafergluten a5) Dinkelgluten h1) Mandeln h2) Haselnüsse h3) Walnüsse h4) Cashewnüsse h5) Pecannüsse h6) Paranüsse h7) Pistazien h8) Macadamianüsse a) Glutenhaltige Getreide b) Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse c) Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse d) Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse e) Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse f) Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse g) Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse h) Schalenfrüchte i) Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse j) Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse k) Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulphite m) Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse n) Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse