

Speiseplan: Küche Frischraum



Montag, 15.04.2024

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Kräuter-Gemüsegulasch mit Sojastreifen und Sommerweizen ^(1, 14, 16, f, a1)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 2,90	
Beef-Teriyaki-Style ^(1, 2, 9, 14, 16, j, k, a1)	€ 3,50	€ 4,10	€ 4,80	€ 3,70	
Rinderhacksteak mit Remouladensoße und Rucola-Tomatensalat ^(1, 2, 3, 9, 14, 15, 18, c, f, g, i, j, k, a1, a3)	€ 4,00	€ 4,60	€ 5,30	€ 4,20	

Dienstag, 16.04.2024

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Kräuterküche: Kichererbsen-Paprika-Quiche mit Rucola-Basilikum-Dip ^(14, 16, 18, c, g, a1)	€ 3,00	€ 3,60	€ 4,30	€ 3,20	
Kritharaki Tomaten Zwiebelgyros ^(2, 3, 5, 14, l, a1)	€ 3,50	€ 4,10	€ 4,80	€ 3,70	

Mittwoch, 17.04.2024

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
begrenztetes Angebot: : Kichererbsen-Paprika-Quiche mit Rucola-Basilikum-Dip ^(14, 16, 18, c, g, a1)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 2,90	
Bio: Bolognese von roten Linsen und Gemüse auf Vollkornnudeln ^(17, 18, a1)	€ 3,00	€ 3,60	€ 4,30	€ 3,20	
In Honig gebackene Poulardenbrust auf einem Erbsenpüree mit Kurkumagemüse ^(16, g, a1)	€ 4,50	€ 5,10	€ 5,80	€ 4,70	

Donnerstag, 18.04.2024

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Spargel-Kirschtomatenragout auf Schnittlauchnudeln ^(8, 16, 18, f, a1, a4)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 2,90	
Länderküche: Bigos - Polnisches Schweinegulasch mit Weisskohl ^(1, 3, 16, 17, l)	€ 3,00	€ 3,60	€ 4,30	€ 3,20	
begrenztetes Angebot: In Honig gebackene Poulardenbrust auf einem Erbsenpüree mit Kurkumagemüse ^(16, g, a1)	€ 4,00	€ 4,60	€ 5,30	€ 4,20	

Freitag, 19.04.2024

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Veganes Curry mit Erdnussbutter, Paprika, Mango, Ananas und Tofu, Reis ^(1, 14, 16, e, f, a1, a4)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 2,90	
Schweinegeschnetzeltes mit Schwäbischen Nudeln ^(1, 2, 3, 5, 14, 17, c, g, l, a1, a5)	€ 3,50	€ 4,10	€ 4,80	€ 3,70	

Samstag, 20.04.2024

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Veganes Geschnetzeltes mit Spargel, Kirschtomatenragout und Soja ^(8, 16, 18, f, a1, a4)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 2,90	
Gulasch von Rind und Schwein mit buntem Gemüse und Reis ^(1, 2, 3, 8, 14, 16, 17, f, g, l, a3)	€ 3,50	€ 4,10	€ 4,80	€ 3,70	

Legende

Änderungen vorbehalten

Schwein

Geflügel

vegetarisch

hausgemacht

Rind

Fisch

Tier. Lab./Gelatine/Honig

Regional

Lamm

Meeresfrüchte

Vegan

Kräuterküche

Wild

Nachhaltiges Ei

BIO