

Speiseplan: Küche Frischraum

Dienstag, 30.04.2024



Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
begrenztetes Angebot: Gebackene Ofenkartoffel mit Knoblauchcreme, Ratatouille (1, 16, g, a1)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 2,90	
begrenztetes Angebot: Paprika-Spinat-Spätzlepfanne, dazu ein Rucola-Schnittlauchdip (3, 14, 16, c, g, j, l, a1, a5)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 2,90	
Kräuterküche: Spargel-Kirschtomatenragout auf Schnittlauchnudeln (8, 15, 16, 18, f, a1, a4)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 2,90	
Köttbullar- Schwedische Hackbällchen in Rahmsoße, Preiselbeeren (1, 14, 16, g, a1)	€ 4,50	€ 5,10	€ 5,80	€ 4,70	
begrenztetes Angebot: Zander mit gebratenen Pfifferlingen und Kräuterpüree (16, d, g, a1)	€ 5,00	€ 5,60	€ 6,30	€ 5,20	

Nachspeise:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Stracciatella-Waffel-Pfirsich-Dessert (3, 8, 9, 14, c, f, g, a1, a4)	€ 1,15	€ 1,20	€ 1,40	€ 1,15	

Snack, Salat €/100g:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Bulgursalat mit Rauke und Tomaten (3, 5, l, a1)	€ 0,85	€ 0,95	€ 1,15	€ 0,85	
Champignon-Bohnen-Salat mit Brot (3, 14, 15, g, j, l)	€ 0,85	€ 0,95	€ 1,15	€ 0,85	
Honigmelonen-Rucolasalat mit Feta (g)	€ 0,85	€ 0,95	€ 1,15	€ 0,85	

Vegan-Bar €/100g:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Indischer Gemüsereis mit Röstzwiebeln und Joghurt-Dip (14, 18, f, i)	€ 0,85	€ 0,95	€ 1,15	€ 0,85	
Vegane Pizza mit Artischocken, Paprika, Oliven und Champignons (1, 3, 14, 15, 18, a1, a3)	€ 0,85	€ 0,95	€ 1,15	€ 0,85	

Abendkarte:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
begrenztetes Angebot: Chop-Suey vom Schwein mit Reis (1, 2, 4, 14, 15, 18, f, j, k, a1)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 2,90	
Gelbe Paprika mit Kichererbsen-Couscous auf Tomaten-Curry-Rahm (3, 14, 16, f, g, a1)	€ 3,00	€ 3,60	€ 4,30	€ 3,20	
begrenztetes Angebot: Schweinegeschnetzeltes mit Reis (1, 2, 16, g, i, j, l, a1)	€ 3,50	€ 4,10	€ 4,80	€ 3,70	
begrenztetes Angebot: Chicken Pune - Indisches Gericht mit Hähnchen und Ananas im Weizenfladen, Reis (1, 2, 14, 15, 16, 18, g, j, a1)	€ 4,00	€ 4,60	€ 5,30	€ 4,20	

Legende

Änderungen vorbehalten

Schwein	Geflügel	vegetarisch	hausgemacht
Rind	Fisch	Tier. Lab/Gelatine/Honig	Regional
Lamm	Meeresfrüchte	Vegan	Kräuterküche
Wild	Nachhaltiger Fang	BIO	

AOK Gesund durch die Woche

Mensa-Vital eine Marke der Studentenwerke

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmittel 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 12) coffeinhaltig 13) chininhaltig 14) mit Säuerungsmittel 15) mit Verdickungsmittel 16) Stabilisator 17) mit Alkohol 18) Säureregulator a1) Weizengluten a2) Roggengluten a3) Gerstengluten a4) Hafergluten a5) Dinkelgluten h1) Mandeln h2) Haselnüsse h3) Walnüsse h4) Cashewnüsse h5) Pecannüsse h6) Paranüsse h7) Pistazien h8) Macadamianüsse a) Glutenhaltige Getreide b) Krusttiere und daraus hergestellte Erzeugnisse c) Eier und daraus