

# Speiseplan: Küche Frischraum

Dienstag, 30.04.2024



| Hauptgericht:                                                                                                     | Stud.  | Bedi.  | Gäs.   | Sond.  |                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| begrenztes Angebot: Gebackene Ofenkartoffel mit Knoblauchcreme, Ratatouille (1, 16, g, a1)                        | € 2,70 | € 3,30 | € 4,00 | € 2,90 |  |
| begrenztes Angebot: Paprika-Spinat-Spätzlepfanne, dazu ein Rucola-Schnittlauchdip (3, 14, 16, c, g, j, l, a1, a5) | € 2,70 | € 3,30 | € 4,00 | € 2,90 |  |
| Kräuterküche: Spargel-Kirschtomatenragout auf Schnittlauchnudeln (8, 15, 16, 18, f, a1, a4)                       | € 2,70 | € 3,30 | € 4,00 | € 2,90 |  |
| Köttbullar- Schwedische Hackbällchen in Rahmsoße, Preiselbeeren (1, 14, 16, g, a1)                                | € 4,50 | € 5,10 | € 5,80 | € 4,70 |  |
| begrenztes Angebot: Zander mit gebratenen Pfifferlingen und Kräuterpüree (16, d, g, a1)                           | € 5,00 | € 5,60 | € 6,30 | € 5,20 |  |

| Nachspeise:                                                          | Stud.  | Bedi.  | Gäs.   | Sond.  |                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Stracciatella-Waffel-Pfirsich-Dessert (3, 8, 9, 14, c, f, g, a1, a4) | € 1,15 | € 1,20 | € 1,40 | € 1,15 |  |

| Snack, Salat €/100g:                                  | Stud.  | Bedi.  | Gäs.   | Sond.  |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Bulgursalat mit Rauke und Tomaten (3, 5, l, a1)       | € 0,85 | € 0,95 | € 1,15 | € 0,85 |    |
| Champignon-Bohnen-Salat mit Brot (3, 14, 15, g, j, l) | € 0,85 | € 0,95 | € 1,15 | € 0,85 |   |
| Honigmelonen-Rucolasalat mit Feta (g)                 | € 0,85 | € 0,95 | € 1,15 | € 0,85 |  |

| Vegan-Bar €/100g:                                                                         | Stud.  | Bedi.  | Gäs.   | Sond.  |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Indischer Gemüsereis mit Röstzwiebeln und Joghurt-Dip (14, 18, f, i)                      | € 0,85 | € 0,95 | € 1,15 | € 0,85 |  |
| Vegane Pizza mit Artischocken, Paprika, Oliven und Champignons (1, 3, 14, 15, 18, a1, a3) | € 0,85 | € 0,95 | € 1,15 | € 0,85 |  |

| Abendkarte:                                                                                                                         | Stud.  | Bedi.  | Gäs.   | Sond.  |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| begrenztes Angebot: Chop-Suey vom Schwein mit Reis (1, 2, 4, 14, 15, 18, f, j, k, a1)                                               | € 2,70 | € 3,30 | € 4,00 | € 2,90 |  |
| Gelbe Paprika mit Kichererbsen-Couscous auf Tomaten-Curry-Rahm (3, 14, 16, f, g, a1)                                                | € 3,00 | € 3,60 | € 4,30 | € 3,20 |  |
| begrenztes Angebot: Schweinegeschnetzeltes mit Reis (1, 2, 16, g, i, j, l, a1)                                                      | € 3,50 | € 4,10 | € 4,80 | € 3,70 |  |
| begrenztes Angebot: Chicken Pune - Indisches Gericht mit Hähnchen und Ananas im Weizenfladen, Reis (1, 2, 14, 15, 16, 18, g, j, a1) | € 4,00 | € 4,60 | € 5,30 | € 4,20 |  |

## Legende

Änderungen vorbehalten

 Schwein

 Geflügel

 vegetarisch

 hausgemacht

 Rind

 Fisch

 Tier. Lab./Gelatine/Honig

 Regional

 Lamm

 Meeresfrüchte

 Vegan

 Kräuterküche

 Wild

 Nachhaltiger Fang

 BIO

 AOK Gesund durch die Woche

 Mensa-Vital eine Marke der Studentenwerke

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmittel 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 12) koffeinhaltig 13) chininhaltig 14) mit Säuerungsmittel 15) mit Verdickungsmittel 16) Stabilisator 17) mit Alkohol 18) Säureregulator a1) Weizengluten a2) Roggengluten a3) Gerstengluten a4) Hafergluten a5) Dinkelgluten h1) Mandeln h2) Haselnüsse h3) Walnüsse h4) Cashewnüsse h5) Pecannüsse h6) Paranüsse h7) Pistazien h8) Macadamianüsse a) Glutenhaltige Getreide b) Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse c) Eier und daraus