

Speiseplan: Küche Frischraum

Dienstag, 07.05.2024



Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Süßkartoffel-Bärlauchpüree mit buntem Gemüse und Grissini ^(8, 16, 18, f, a1, a3)	€ 3,00	€ 3,60	€ 4,30	€ 3,20	
Cordon bleu ^(2, 3, 8, 14, 16, 18, c, g, a1)	€ 3,50	€ 4,10	€ 4,80	€ 3,70	
begrenzttes Angebot: Lachslasagne ^(2, 14, c, d, g, i, a1)	€ 3,50	€ 4,10	€ 4,80	€ 3,70	
Hähnchenbrust mit Tomaten-Mozzarella überbacken, Basilikumcreme und Brokkoli-Curryreis ^(1, 2, 14, 16, 18, c, g, a1)	€ 4,50	€ 5,10	€ 5,80	€ 4,70	

Beilage:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Gebratener Kichererbsensalat mit karamellisierten Karotten ^(3, 5, j, k, l)	€ 0,75	€ 0,80	€ 0,95	€ 0,75	
Rote Beete Rohkost mit Apfel ^(2, 3, 9, l)	€ 0,75	€ 0,80	€ 0,95	€ 0,75	
Tabouleh ^(3, 5, f, l, a1)	€ 0,75	€ 0,80	€ 0,95	€ 0,75	

Nachspeise:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Vanillepudding mit Himbeeren ^(1, g)	€ 1,15	€ 1,20	€ 1,40	€ 1,15	

Snack, Salat €/100g:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Gebratener Kichererbsensalat mit karamellisierten Karotten ^(j, k)	€ 0,85	€ 0,95	€ 1,15	€ 0,85	
Kartoffeltaschen ^(g)	€ 0,85	€ 0,95	€ 1,15	€ 0,85	
Rote Beete Rohkost mit Apfel ^(2, 3, 9, l)	€ 0,85	€ 0,95	€ 1,15	€ 0,85	
Tabouleh ^(f, a1)	€ 0,85	€ 0,95	€ 1,15	€ 0,85	

Vegan-Bar €/100g:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Gemüse- Reispfanne ^(1, 2, 3, 5, 14, 17, i, l)	€ 0,85	€ 0,95	€ 1,15	€ 0,85	
Kidneybohnen-Buletten mit Zucchini-Dip ^(3, f, a1, a3, a4)	€ 0,85	€ 0,95	€ 1,15	€ 0,85	
One-Pot Gnocchi mit Spargel-Rahmsauce ^(1, 3, 16, 18, i, j, a1, a4)	€ 0,85	€ 0,95	€ 1,15	€ 0,85	

Abendkarte:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Sojafrikassee mit Champignons und Kapernäpfel, Kräuterkartoffeln ^(8, 16, 18, f)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 2,90	
Schweinefilet an grünem Spargel und Herzoginkartoffeln ^(1, 15, 16, g)	€ 5,50	€ 6,10	€ 6,80	€ 5,70	

Legende

Änderungen vorbehalten

Schwein

Geflügel

vegetarisch

hausgemacht

Rind

Fisch

Tier. Lab/Gelatine/Honig

Regional

Lamm

Meeresfrüchte

Vegan

Kräuterküche

Wild

Nachhaltiger Fang

BIO

AOK Gesund durch die Woche

Mensa-Vital eine Marke der Studentenwerke

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmittel
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 12) koffeinhaltig 13) chininhaltig 14) mit Säuerungsmittel 15) mit Verdickungsmittel 16)