

Speiseplan: Küche Frischraum



Montag, 06.05.2024

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
begrenztes Angebot: Wildlachs-Bolognese mit gedrehten Vollkornnudeln ^(2, 14, c, d, g, i, a1)	€ 3,50	€ 4,10	€ 4,80	€ 3,70	 
Gratin von der Süßkartoffel mit jungem Spinat und Paprikakompott ^(1, 2, 14, 16, 18, c, g)	€ 3,50	€ 4,10	€ 4,80	€ 3,70	
Feines Rahmgeschnetzeltes mit Kräuterreis ^(1, 16, g, a1)	€ 3,50	€ 4,10	€ 4,80	€ 3,70	

Dienstag, 07.05.2024

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Süßkartoffel-Bärlauchpüree mit buntem Gemüse und Grissini ^(8, 16, 18, f, a1, a3)	€ 3,00	€ 3,60	€ 4,30	€ 3,20	
Cordon bleu ^(2, 3, 8, 14, 16, 18, c, g, a1)	€ 3,50	€ 4,10	€ 4,80	€ 3,70	
begrenztes Angebot: Lachslasagne ^(2, 14, c, d, g, i, a1)	€ 3,50	€ 4,10	€ 4,80	€ 3,70	 
Hähnchenbrust mit Tomaten-Mozzarella überbacken, Basilikumcreme und Brokkoli-Curryreis ^(1, 2, 14, 16, 18, c, g, a1)	€ 4,50	€ 5,10	€ 5,80	€ 4,70	 

Mittwoch, 08.05.2024

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
begrenztes Angebot: Sojafrikassee mit Broccolireis ^(8, 16, 18, f)	€ 2,40	€ 3,00	€ 3,70	€ 2,60	 
Spinatknödel an einem Kräuter-Gemüseragout ^(16, c, g, a1)	€ 3,00	€ 3,60	€ 4,30	€ 3,20	
Kalbsfrikadelle mit Tomaten-Paprikapotpourri und Schnittlauchkartoffeln ^(1, 2, 14, 16, 18, c, f, j, a1, a3)	€ 4,50	€ 5,10	€ 5,80	€ 4,70	 

Freitag, 10.05.2024

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Grillkartoffel auf einem Rucolasojadip mit bunten Gemüsen, Wildkräutern und Rote Beete ^(14, 16, 18, f)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 2,90	
Rindfleischchili mit spanischer Salami und belgischer Schokolade ^(1, 2, 3, 14, 16, 17, f, g, i, a1, a3)	€ 4,00	€ 4,60	€ 5,30	€ 4,20	 

Samstag, 11.05.2024

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Spinatknödel an einem Kräuter-Gemüseragout ^(16, c, g, a1)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 2,90	
Gratin von der Süßkartoffel mit jungem Spinat und Paprikakompott ^(1, 2, 14, 16, 18, c, g)	€ 3,50	€ 4,10	€ 4,80	€ 3,70	
Marinierte Hähnchenkeule Piri-Piri auf Gemüsereis ^(1, 2, 4, 14, f, a1)	€ 4,00	€ 4,60	€ 5,30	€ 4,20	 

Legende

Änderungen vorbehalten

 Schwein

 Geflügel

 vegetarisch

 hausgemacht

 Rind

 Fisch

 Tier. Lab./Gelatine/Honig

 Regional

 Lamm

 Meeresfrüchte

 Vegan

 Kräuterküche

 Wild

 Nachhaltiger Fang

 BIO

 AOK Gesund durch die Woche

 Mensa-Vital eine Marke der Studentenwerke

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärt, 7) gewaschen, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmittel