

Speiseplan: Küche Frischraum

Mittwoch, 08.05.2024



Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
begrenztes Angebot: Sojafrikassee mit Broccolireis ^(8, 16, 18, f)	€ 2,40	€ 3,00	€ 3,70	€ 2,60	
Spinatknödel an einem Kräuter-Gemüseragout ^(16, c, g, a1)	€ 3,00	€ 3,60	€ 4,30	€ 3,20	
Kalbsfrikadelle mit Tomaten-Paprikapotpourri und Schnittlauchkartoffeln ^(1, 2, 14, 16, 18, c, f, j, a1, a3)	€ 4,50	€ 5,10	€ 5,80	€ 4,70	

Beilage:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Papaya-Linsen-Salat ^(3, 5, i, l, h1)	€ 0,75	€ 0,80	€ 0,95	€ 0,75	
Texikanischer Tortellinisalat ^(1, 3, 5, 9, 14, 15, 16, c, g, j, l, a1, a3)	€ 0,75	€ 0,80	€ 0,95	€ 0,75	
Thai Crunch Salat mit Erdnussdressing ^(1, 2, 3, 4, 5, e, f, l, a1)	€ 0,75	€ 0,80	€ 0,95	€ 0,75	

Nachspeise:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Bananen-Tiramisu mit Eierlikör ^(1, 3, 8, 12, 14, 17, c, f, g, a1, a4)	€ 1,15	€ 1,20	€ 1,40	€ 1,15	

Snack, Salat €/100g:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Ofengemüse ^(a1)	€ 0,85	€ 0,95	€ 1,15	€ 0,85	
Papaya-Linsen-Salat ^(3, 5, i, l, h1)	€ 0,85	€ 0,95	€ 1,15	€ 0,85	
Texikanischer Tortellinisalat ^(1, 3, 5, 9, 14, 15, 16, c, g, j, l, a1, a3)	€ 0,85	€ 0,95	€ 1,15	€ 0,85	
Thai Crunch Salat mit Erdnussdressing ^(1, 2, 3, 4, 5, e, f, l, a1)	€ 0,85	€ 0,95	€ 1,15	€ 0,85	

Vegan-Bar €/100g:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Orientalisches Gemüse vom Blech mit Granatapfelkernen und Hummus ^(2, 3, 14, k)	€ 0,85	€ 0,95	€ 1,15	€ 0,85	
Vegane Tortelloni mit fruchtigem Kirschtomatenragout und Sonnenblumenkerne ^(i, a1)	€ 0,85	€ 0,95	€ 1,15	€ 0,85	

Abendkarte:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Tofusteak unter der Wildkräuterkruste mit Paprika-Apfelrelish und frittierten Kartoffelstäben ^(2, 3, 14, 18, c, f, g, a1)	€ 4,00	€ 4,60	€ 5,30	€ 4,20	
Sparerips mit Ofenkartoffel und Kräuter-Knoblauchdip ^(1, 3, 9, 14, 15, g, i, j, a3)	€ 5,50	€ 6,10	€ 6,80	€ 5,70	

Legende

Änderungen vorbehalten

Schwein

Geflügel

vegetarisch

hausgemacht

Rind

Fisch

Tier. Lab/Gelatine/Honig

Regional

Lamm

Meeresfrüchte

Vegan

Kräuterküche

Wild

Nachhaltiger Fang

BIO

AOK Gesund durch die Woche

Mensa-Vital eine Marke der Studentenwerke

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmittel
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 12) koffeinhaltig 13) chininhaltig 14) mit Säuerungsmittel 15) mit Verdickungsmittel 16)
Stabilisator 17) mit Alkohol 18) Säureregulator a1) Weizengluten a2) Roggengluten a3) Gerstengluten a4) Hafergluten a5) Dinkelgluten h1) Mandeln h2) Haselnüsse h3) Walnüsse