Speiseplan: Küche Frischraum

Freitag, 10.05.2024

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Grillkartoffel auf einem Rucolasojadip mit bunten Gemüsen, Wildkräutern und Rote Beete (14, 16, 18, f)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 2,90	
Rindfleischchili mit spanischer Salami und belgischer Schokolade (1, 2, 3, 14, 16, 17, f, g, i, a1, a3)	€ 4,00	€ 4,60	€ 5,30	€ 4,20	

Beilage:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Antipasti (3, 5, l)	€ 0,75	€ 0,80	€ 0,95	€ 0,75	
Veganer Nudelsalat mit Erbsen-Pesto und Rucola (2, 3, 5, 14, 15, j, l, a1, h4)	€ 0,75	€ 0,80	€ 0,95	€ 0,75	

Nachspeise:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Cremiges Joghurtdessert mit Rhabarber-Erdbeerkompott (1, 3, 8, 16, c, f, g, a1, a4)	€ 1,15	€ 1,20	€ 1,40	€ 1,15	

Snack, Salat €/100g:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Antipasti (3, 5, l)	€ 0,85	€ 0,95	€ 1,15	€ 0,85	
Gemüsenuggets (g, a1, a3)	€ 0,85	€ 0,95	€ 1,15	€ 0,85	
Veganer Nudelsalat mit Erbsen-Pesto und Rucola (2, 3, 5, 14, 15, j, l, a1, h4)	€ 0,85	€ 0,95	€ 1,15	€ 0,85	

Vegan-Bar €/100g:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Vegane Frühlings-Spätzlepfanne mit karamellisiertem Tofu (1, 2, 3, 14, 16, f, i, k, a1, a4)	€ 0,85	€ 0,95	€ 1,15	€ 0,85	
Vegane Spinat Pizza mit Pilzen (1, 14, 15, 18, a1, a3)	€ 0,85	€ 0,95	€ 1,15	€ 0,85	

Abendkarte:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Pilz Stroganoff mit Gemüse Pilaw (1, 8, 16, 18, f, i, j, a1)	€ 3,00	€ 3,60	€ 4,30	€ 3,20	
Putenschnitzel paniert mit Kartoffelsalat (1, 2, 3, 9, 14, 15, 18, c, f, i, j, l, a1)	€ 4,00	€ 4,60	€ 5,30	€ 4,20	
Brasilianisches Schweinesteak mit Tomaten-Rosmarinsalsa und Knoblauchbrot (1, 14, 16, j, a1, a3)	€ 4,00	€ 4,60	€ 5,30	€ 4,20	

Legende

Änderungen vorbehalten

- Schwein
- Rind
- Lamm
- Wild
- Geflügel
- Fisch
- Meeresfrüchte
- Nachhaltiger Fang
- vegetarisch
- Tier. Lab/Gelatine/Honig
- Vegan
- BIO
- hausgemacht
- Regional
- Kräuterküche

AOK Gesund durch die Woche

Mensa-Vital eine Marke der Studentenwerke

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmittel 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermässigem Verzehr abführend wirken 12) coffeinhaltig 13) chininhaltig 14) mit Säuerungsmittel 15) mit Verdickungsmittel 16) Stabilisator 17) mit Alkohol 18) Säureregulator a1) Weizengluten a2) Roggengluten a3) Gerstengluten a4) Hafergluten a5) Dinkelgluten h1) Mandeln h2) Haselnüsse h3) Walnüsse h4) Cashewnüsse h5) Pecannüsse h6) Paranüsse h7) Pistazien h8) Macadamianüsse a) Glutenhaltige Getreide b) Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse c) Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse d) Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse e) Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse f) Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse g) Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse h) Schalenfrüchte i) Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse j) Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse k) Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse l) Schwefeldioxid und Sulphite m) Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse n) Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse