

Speiseplan: Küche Frischraum

Montag, 13.05.2024



Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Chili sin Carne ^(1, 14, 16, 18, f)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 2,90	
begrenztetes Angebot: Pilz Stroganoff mit Gemüse Pilaw ^(1, 8, 16, 18, f, i, j, a1)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 2,90	
begrenztetes Angebot: Grillkartoffel auf einem Rucolasojadip mit Gemüsen, Wildkräutern und Rote Beete ^(14, 16, 18, f)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 2,90	
Bami Goreng vegan ^(1, 2, 3, 4, 14, 16, f, j, k, a1)	€ 3,00	€ 3,60	€ 4,30	€ 3,20	

Nachspeise:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Oreo-Joghurt-Creme mit Beerengrütze ^(f, g, a1)	€ 1,15	€ 1,20	€ 1,40	€ 1,15	

Snack, Salat €/100g:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Balkankäsesalat mit Knoblauch ^(3, 6, 14, 15, 16, g, j, l)	€ 0,85	€ 0,95	€ 1,15	€ 0,85	
Bohnsensalat mit Falafel ^(3, 5, 6, 14, 15, 16, g, j, l, a1)	€ 0,85	€ 0,95	€ 1,15	€ 0,85	
Champignon paniert ^(c, a1)	€ 0,85	€ 0,95	€ 1,15	€ 0,85	
Mediterraner Schupfnudelsalat mit Wildkräuter ^(3, 5, 14, 15, c, i, j, l, a1)	€ 0,85	€ 0,95	€ 1,15	€ 0,85	
Ofengemüse ^(a1)	€ 0,85	€ 0,95	€ 1,15	€ 0,85	
Papaya-Linsen-Salat ^(3, 5, i, l, h1)	€ 0,85	€ 0,95	€ 1,15	€ 0,85	
Texikanischer Tortellinisalat ^(1, 3, 5, 9, 14, 15, 16, c, g, j, l, a1, a3)	€ 0,85	€ 0,95	€ 1,15	€ 0,85	
Thai Crunch Salat mit Erdnussdressing ^(1, 2, 3, 4, 5, e, f, l, a1)	€ 0,85	€ 0,95	€ 1,15	€ 0,85	

Vegan-Bar €/100g:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Grünes Thai Curry vegan ^(1, 2, 3, 4, 14, e, f, i, j, k, a1)	€ 0,85	€ 0,95	€ 1,15	€ 0,85	
Veganer Gemüse-Nudelaufwurf ^(1, 2, 14, 16, 18, i, a1)	€ 0,85	€ 0,95	€ 1,15	€ 0,85	

Abendkarte:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Marinierte Hähnchenkeule Piri-Piri auf Gemüsereis ^(1, 2, 4, 14, f, a1)	€ 3,50	€ 4,10	€ 4,80	€ 3,70	
Gebackener Camembert an Wildpreiselbeeren, marinierte Wildkräuter an Frühlingslauchciabatta ^(14, 15, g, a1, a2, a3)	€ 4,00	€ 4,60	€ 5,30	€ 4,20	
Kalbsfrikadelle mit Tomaten-Paprikapotpourri und Vollkornnudeln ^(1, 2, 3, 5, 14, 16, 18, c, f, j, a1, a3)	€ 4,50	€ 5,10	€ 5,80	€ 4,70	

Legende

Änderungen vorbehalten

Schwein

Geflügel

vegetarisch

hausgemacht

Rind

Fisch

Tier. Lab./Gelatine/Honig

Regional

Lamm

Meeresfrüchte

Vegan

Kräuterküche

Wild

Nachhaltiger Fang

BIO

AOK Gesund durch die Woche

Mensa-Vital eine Marke der Studentenwerke

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmittel
10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 12) coffeinhaltig 13) chininhaltig 14) mit Säuerungsmittel 15) mit Verdickungsmittel 16)