Speiseplan: Küche Bayreuth

STUDIERENDENWERK OBERFRANKEN

Montag, 06.02.2023

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Süßkartoffelgulasch mit frittierten Zwiebelringen (3, 14, i, a1)	€ 2,40	€ 3,00	€ 3,70	€ 2,60	
Chinesische Mienundeln mit Eierflocken und Schweinefleisch, markant gewürzt auf pikant scharfer Soja-Ingwersauce (1, 2, 14, 18, c, i, k, a1)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 2,90	
begrenztes Angebot: Hirtennudeln mit Hackfleisch und Feta (1, 2, 3, 14, 16, g, i, l, a1)	€ 3,00	€ 3,60	€ 4,30	€ 3,20	
Ungarisches Putengulasch mit Balkangemüse (1, 3, 14, 15, 16, g, i, a1)	€ 3,00	€ 3,60	€ 4,30	€ 3,20	

Dienstag, 07.02.2023

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Fussili mit Blattspinat und Tomatensugo (1, 14, i, a1)	€ 2,40	€ 3,00	€ 3,70	€ 2,60	
Navetten-Bratlinge mit glaciertem Karottengemüse (1, 14, 18, c, f, g, i, a1, a5)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 2,90	

Mittwoch, 08.02.2023

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
begrenztes Angebot: Süßkartoffelgulasch mit frittierten Zwiebelringen (3, 14, i, a1)	€ 2,40	€ 3,00	€ 3,70	€ 2,60	
Spaghetti mit Gemüsebolognese (2, 3, 14, 16, 17, 18, f, i, a1)	€ 2,40	€ 3,00	€ 3,70	€ 2,60	
Vollkorn-Heidelbeerschmarrn mit Vanillesoße (1, 14, 18, c, g, a1, a5)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 2,90	
Boeuf a´ la mode - Rinderschmorbraten (3, 14, 15, 17, j, l, a1)	€ 3,50	€ 4,10	€ 4,80	€ 3,70	

Donnerstag, 09.02.2023

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Käsenudeln mit buntem Gemüse (1, 2, 14, 16, c, g, i, a1)	€ 2,40	€ 3,00	€ 3,70	€ 2,60	
begrenztes Angebot: Vollkorn-Heidelbeerschmarrn mit Vanille-Apfelsoße (1, 3, 14, 18, c, g, a1, a5)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 2,90	
Auberginencurry mit Kichererbsen-Reis (1, 2, 3, 14, 16, 18, f, i, k)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 2,90	
Balsamico-Thymianhuhn mit Broccoli (1, 3, 14, 15, 17, 18, i, j, l, a1)	€ 3,00	€ 3,60	€ 4,30	€ 3,20	

Freitag, 10.02.2023

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Gemüse "Tajine" mit Couscous (14, f, i, a1)	€ 2,40	€ 3,00	€ 3,70	€ 2,60	
begrenztes Angebot: Boeuf a´ la mode - Rinderschmorbraten (3, 14, 15, 17, j, l, a1)	€ 3,50	€ 4,10	€ 4,80	€ 3,70	
Pochiertes Kabeljaufilet mit Ingwer-Tomatensauce (1, 3, 14, d, i, l)	€ 3,50	€ 4,10	€ 4,80	€ 3,70	

Legende

Änderungen vorbehalten

- Schwein
- Rind
- Lamm
- Wild
- Geflügel
- Fisch
- Meeresfrüchte
- Nachhaltiger Fang
- vegetarisch
- Tier. Lab/Gelatine/Honig
- Vegan
- BIO
- hausgemacht
- Regional
- Kräuterküche

AOK Gesund durch die Woche

Mensa-Vital eine Marke der Studentenwerke

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmittel