

Speiseplan: Coburg

Montag, 25.03.2024



Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Tortellini ^(1, 14, 16, 18, c, f, g, i, a1, h4)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 2,90	
AOK: Gefüllte Paprikaschoten auf vegetarische Art mit Kräuterreis ^(1, 14, c, f, i, j, a1)	€ 3,00	€ 3,60	€ 4,30	€ 3,20	
Curry-Hähnchenbrust mit Gurken-Couscous und Minzjoghurt ^(f, g, a1)	€ 4,00	€ 4,60	€ 5,30	€ 4,20	
Begrenztes Angebot: AOK: Pannfisch Hamburg Style mit Senfsauce und lauwarmen Kartoffel-Gurkensalat ^(2, 3, 14, d, g, i, j, l, a1)	€ 4,00	€ 4,60	€ 5,30	€ 4,20	

Beilage:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Bunte Weißkrautrohkost ^(1, 3, 14, 15, c, g, j, l)	€ 0,75	€ 0,80	€ 0,95	€ 0,75	
Gurkensalat ^(3, l)	€ 0,75	€ 0,80	€ 0,95	€ 0,75	
Kidneybohnenalat ^(1, 3, l)	€ 0,75	€ 0,80	€ 0,95	€ 0,75	
Maultaschensalat ^(3, 9, 14, 15, 16, c, f, i, j, l, a1)	€ 0,75	€ 0,80	€ 0,95	€ 0,75	
Rotkohlsalat mit Rucola, getrockneten Datteln und Nüssen ^(3, l, h1)	€ 0,75	€ 0,80	€ 0,95	€ 0,75	
Tofusalat ^(3, 6, 14, 16, f, l)	€ 0,75	€ 0,80	€ 0,95	€ 0,75	
Pommes frites ⁽³⁾	€ 1,00	€ 1,05	€ 1,20	€ 1,00	

Nachspeise:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Weißer Mousse mit Mango ^(3, 15, 16, g)	€ 1,15	€ 1,20	€ 1,40	€ 1,15	

Snack, Salat €/100g:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Sond.	
Bunte Weißkrautrohkost ^(1, 3, 14, 15, c, g, j, l)	€ 0,85	€ 0,95	€ 1,15	€ 0,85	
Kidneybohnenalat ^(1, 3, l)	€ 0,85	€ 0,95	€ 1,15	€ 0,85	
Maultaschensalat ^(3, 9, 14, 15, 16, c, f, i, j, l, a1)	€ 0,85	€ 0,95	€ 1,15	€ 0,85	
Rotkohlsalat mit Rucola, getrockneten Datteln und Nüssen ^(3, l, h1)	€ 0,85	€ 0,95	€ 1,15	€ 0,85	
Tofusalat ^(3, 6, 14, 16, f, l)	€ 0,85	€ 0,95	€ 1,15	€ 0,85	
Börekstange ^(3, 14, g, a1)	€ 0,85	€ 0,95	€ 1,15	€ 0,85	
Snack: Chili-Käseknuggets mit Salsa Dip ^(1, 2, 8, 15, 16, g, a1)	€ 0,85	€ 0,95	€ 1,15	€ 0,85	

Legende

Änderungen vorbehalten

Schwein	Geflügel	vegetarisch	hausgemacht
Rind	Fisch	Tier. Lab./Gelatine/Honig	Regional
Lamm	Meeresfrüchte	Vegan	Kräuterküche
Wild	Nachhaltiger Fang	BIO	

Gesund durch die Woche

Mensa-Vital eine Marke der Studentenwerke

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmittel

10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 12) koffeinhaltig 13) cholesterinhaltig 14) mit Säuerungsmittel 15) mit Verdickungsmittel 16)