

Montag, 30.01.2023

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Hföd	
Vegane Krautnudeln mit Tofu ^(1, 14, f, i, a1)	€ 2,40	€ 3,00	€ 3,70	€ 2,80	
Süßkartoffel-Curry auf Rosinenreis ^(1, 2, 14, f, i, k, a1, h4)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 3,10	
Hähnchenbrust "Caprese" auf mediterranem Gemüse an Tomatensoße ^(1, 2, 14, c, g, i, a1)	€ 3,50	€ 4,10	€ 4,80	€ 3,90	
Pannfisch Hamburg Style mit Senfsauce und lauwarmen Kartoffel-Gurkensalat ^(2, 3, 14, 17, d, g, i, j, l, a1)	€ 3,50	€ 4,10	€ 4,80	€ 3,90	 

Dienstag, 31.01.2023

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Hföd	
Ungarische Chili-Pfanne mit Sojastreifen ^(1, 2, 14, 18, f, i)	€ 2,40	€ 3,00	€ 3,70	€ 2,80	 
Indischer Gemüsereis mit Röstzwiebeln und Joghurt-Dip ^(3, 16, 18, f, g, i)	€ 2,40	€ 3,00	€ 3,70	€ 2,80	
Hackbraten mit Kräuterrahmsoße ^(1, 14, 15, c, f, g, a1, a3)	€ 3,00	€ 3,60	€ 4,30	€ 3,40	 
Hähnchenbrust "Caprese" auf mediterranem Gemüse an Tomatensoße ^(1, 2, 14, c, g, i, a1)	€ 3,50	€ 4,10	€ 4,80	€ 3,90	

Mittwoch, 01.02.2023

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Hföd	
Ungarische Chili-Pfanne mit Sojastreifen ^(1, 2, 14, 18, f, i)	€ 2,40	€ 3,00	€ 3,70	€ 2,80	 
Asiatische gebratene Nudeln süß-scharf-vegan ^(1, 2, 4, 9, 14, f, j, l, a1)	€ 2,40	€ 3,00	€ 3,70	€ 2,80	
Hackbraten mit Kräuterrahmsoße ^(1, 14, 15, c, f, g, a1, a3)	€ 3,00	€ 3,60	€ 4,30	€ 3,40	 
Lasagne Bolognese ^(1, 14, c, g, i, a1)	€ 3,50	€ 4,10	€ 4,80	€ 3,90	  

Donnerstag, 02.02.2023

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Hföd	
Mini-Frühlingsrollen mit Gemüse und Duftreis ^(1, 2, 4, 14, 18, f, i, j, a1)	€ 3,00	€ 3,60	€ 4,30	€ 3,40	
Lasagne Bolognese ^(1, 14, c, g, i, a1)	€ 3,50	€ 4,10	€ 4,80	€ 3,90	  
Puten Piccata auf Rahm-Makkaroni ^(2, 14, 16, c, g, i, a1)	€ 4,00	€ 4,60	€ 5,30	€ 4,40	 

Freitag, 03.02.2023

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Hföd	
Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln ^(14, c, g, a1)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 3,10	 
Mini-Frühlingsrollen mit Gemüse und Duftreis ^(1, 2, 4, 14, 18, f, i, j, a1)	€ 3,00	€ 3,60	€ 4,30	€ 3,40	
Forellenfilet gebacken mit Sauce Remoulade ^(2, 3, 9, 14, 15, 17, c, d, f, i, j, a1, a3)	€ 3,50	€ 4,10	€ 4,80	€ 3,90	

Legende

Änderungen vorbehalten

 Schwein

 Geflügel

 vegetarisch

 hausgemacht

 Rind

 Fisch

 Tier. Lab./Gelatine/Honig

 Regional

 Lamm

 Meeresfrüchte

 Vegan

 Kräuterküche

 Wild

 Nachhaltiger Fang

 BIO

 AOK  Gesund durch die Woche

 Mensa Vital eine Marke der Studentenwerke