Speiseplan: Hof

Montag, 25.03.2024

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Hföd	
Gemüse-Spaghetti mit Guacamole-Dip (2, 3, 14, 15, 16, 18, f, i, a1)	€ 2,70	€ 3,30	€ 4,00	€ 3,10	
AOK: Gefüllte Paprikaschoten auf vegetarische Art mit Kräuterreis (1, 14, c, f, i, j, a1)	€ 3,00	€ 3,60	€ 4,30	€ 3,40	
AOK: Pannfisch Hamburg Style mit Senfsauce und lauwarmen Kartoffel-Gurkensalat	€ 3,50	€ 4,10	€ 4,80	€ 3,90	
Curry-Hähnchenbrust mit Gurken-Couscous und Minzjoghurt (f, g, a1)	€ 4,00	€ 4,60	€ 5,30	€ 4,40	

Dienstag, 26.03.2024

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Hföd	
begrenztes Angebot: Gemüse-Spaghetti mit Guacamole-Dip (3, 14, 15, 16, 18, f, i, a1)	€ 2,40	€ 3,00	€ 3,70	€ 2,80	
Kritharaki-Gemüse-Pfanne (14, 16, i, a1)	€ 2,40	€ 3,00	€ 3,70	€ 2,80	
Bio: Semmelknödel an einem Kräuter-Gemüseragout (c, g, i, a1)	€ 3,00	€ 3,60	€ 4,30	€ 3,40	
Putenschnitzel paniert mit Bratkartoffeln (14, 18, c, a1)	€ 3,50	€ 4,10	€ 4,80	€ 3,90	

Mittwoch, 27.03.2024

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Hföd	
begrenztes Angebot: Kritharaki-Gemüse-Pfanne	€ 2,40	€ 3,00	€ 3,70	€ 2,80	
Rote Beetepuffer mit Paprika auf Zwiebel-Tomatencouscous (1, 2, 4, 8, 14, 16, 18, f, a1)	€ 3,00	€ 3,60	€ 4,30	€ 3,40	
begrenztes Angebot: Curry-Hähnchenbrust mit Gurken-Couscous und Minzjoghurt	€ 3,50	€ 4,10	€ 4,80	€ 3,90	
AOK: Lamm-Curry mit gebackenen Kichererbsen (2, 3, 5, 14)	€ 3,50	€ 4,10	€ 4,80	€ 3,90	

Donnerstag, 28.03.2024

Hauptgericht:	Stud.	Bedi.	Gäs.	Hföd	
AOK: Rührei mit Blattspinat und Petersilienkartoffeln (1, 14, 16, 18, c, f, g, i, a1)	€ 2,40	€ 3,00	€ 3,70	€ 2,80	
Bio: Bunte Pilz-Spätzlepfanne, dazu ein Kräuterdip (g)	€ 3,00	€ 3,60	€ 4,30	€ 3,40	
Schweineroulade Hausfrauen Art mit Kloß und Mandelbroccoli (1, 2, 3, 14, 15, 16, c, f, g, i, j, l, a1, a3, h1)	€ 4,50	€ 5,10	€ 5,80	€ 4,90	

Legende

Änderungen vorbehalten

- Schwein
- Rind
- Lamm
- Wild
- Geflügel
- Fisch
- Meeresfrüchte
- Nachhaltiger Fang
- vegetarisch
- Tier. Lab/Gelatine/Honig
- Vegan
- BIO
- hausgemacht
- Regional
- Kräuterküche

AOK Gesund durch die Woche

Mensa-Vital eine Marke der Studentenwerke

1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmittel 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermässigem Verzehr abführend wirken 12) coffeinhaltig 13) chininhaltig 14) mit Säuerungsmittel 15) mit Verdickungsmittel 16) Stabilisator 17) mit Alkohol 18) Säureregulator a1) Weizengluten a2) Roggengluten a3) Gerstengluten a4) Hafergluten a5) Dinkelgluten h1) Mandeln h2) Haselnüsse h3) Walnüsse h4) Cashewnüsse h5) Pecannüsse h6) Paranüsse h7) Pistazien h8) Macadamianüsse a) Glutenhaltige Getreide b) Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse c) Eier und daraus