

FÜR WEN?

- Studierende
- Promovierende

WANN?

- Einzelgesprächstermine nach Vereinbarung
- Kursangebote, s. Website

Psychologische Beratung für Studierende

WARUM?

- Persönliche Belastungen, Krisen und Konfliktsituationen
- Bewältigung von Stress, Prüfungsängsten, Überforderungsgefühlen
- Schwierigkeiten bei Ablösung, Neuorientierung, Eingewöhnung
- Konflikte in Familie, Partnerschaft, zwischenmenschlichen Beziehungen
- Psychosomatische Beschwerden
- Depression, Angstzustände, Sucht
- Studium mit Handicap bzw. gesundheitlichen Beeinträchtigungen
- Sexuelle Belästigung
- Studieren mit Kind(ern)

WAS?

- Einzelgespräche
- Counseling also in english
- Informationsmaterial
- Prüfungscoaching,

WIE?

- kostenfrei
- streng vertraulich
- bei Bedarf: Vernetzung mit lokalen Behandlungsmöglichkeiten, z.B. Psychotherapie, spezifische Beratungsstellen etc.

WO?

Wohnanlage „Eisberg“
Besprechungszimmer
Heiner-Fleischmann-Str. 3
Amberg

WER?

Dipl. Psych. Barbara Grüninger-Frost
Tel. 0921 5559-52
barbara.grueninger-frost@studentenwerk-oberfranken.de