

### FÜR WEN?

- Studierende
- Promovierende

### WANN?

- Einzelgesprächstermine nach Vereinbarung
- Kursangebote, s. Website

## Psychologische Beratung für Studierende

### WARUM?

- Persönliche Belastungen, Krisen und Konfliktsituationen
- Bewältigung von Stress, Prüfungsängsten, Überforderungsgefühlen
- Schwierigkeiten bei Ablösung, Neuorientierung, Eingewöhnung
- Konflikte in Familie, Partnerschaft, zwischenmenschlichen Beziehungen
- Psychosomatische Beschwerden
- Depression, Angstzustände, Sucht
- Studium mit Handicap bzw. gesundheitlichen Beeinträchtigungen
- Sexuelle Belästigung
- Studieren mit Kind(ern)

### WAS?

- Einzelgespräche
- Counseling also in english
- Informationsmaterial
- Prüfungskoaching

### WIE?

- kostenfrei
- streng vertraulich
- bei Bedarf: Vernetzung mit lokalen Behandlungsmöglichkeiten, z.B. Psychotherapie, spezifische Beratungsstellen etc.

### WO?

Studentenwohnheim  
„Am Postkeller“  
Haus Nr. 2, Gemeinschaftsraum  
Weiden, Schirmitzer Weg 2-2c

### WER?

Dipl. Psych. Barbara Grüninger-Frost  
Tel. 0921 5559-52

[barbara.grueninger-frost@studentenwerk-oberfranken.de](mailto:barbara.grueninger-frost@studentenwerk-oberfranken.de)