

**Von der Prüfungsangst zum Prüfungscoaching**

## **3,5 h für den Umgang mit einem sehr wichtigen Teil des Studienalltags - die Prüfung**

## **Wie kann ich strukturiert und gezielt mit Prüfungen und auch Prüfungsängsten umgehen, so dass ich mich nicht selbst an einem Prüfungserfolg hindere? Was brauche ich dafür?**

## **Wie erarbeite ich für mich einen „positiven Prüfungszustand“?**

## **Welche Techniken helfen mir für und in den nächsten Prüfungen?**

Das Seminar wird im WS 2016/2017 sowohl in Bayreuth als auch an allen Hochschulstandorten angeboten.

Termine und weitere Informationen entnehmen Sie bitte den Ausschreibungen, die Sie unter den einzelnen Standorten finden.