



### Telefonseelsorge

- anonyme, kostenlose Beratung zu jeder Tages- und Nachtzeit
- Telefonnummern: 0800 - 1110111 oder 0800 - 1110222
- [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

### Hausarzt/Hausärztin

- während der Praxisöffnungszeiten

### Ärztlicher Bereitschaftsdienst

- Der ärztliche Bereitschaftsdienst hilft immer dann, wenn diese drei Bedingungen erfüllt sind:
  - Die Beschwerden treten zu einem Zeitpunkt auf, an dem die Praxen geschlossen sind, beispielsweise am Wochenende oder an einem Feiertag.
  - Es muss sich um Beschwerden handeln, mit denen Patienten normalerweise einen Arzt in einer Praxis aufsuchen würden.
  - Zudem kann die Behandlung aus medizinischen Gründen nicht bis zum nächsten Tag warten.
- rund um die Uhr erreichbar
- bundesweite Telefonnummer: 116 117
- <https://www.116117.de/de/aerztlicher-bereitschaftsdienst.php>

### Krisendienst Oberfranken

- alle, die sich in einer seelischen Notlage oder psychischen Krise befinden; auch Angehörige und Freunde von Menschen in Krisen können sich beraten lassen
- kostenlos; täglich von 9 – 24 Uhr (ab Mitte 2021 rund um die Uhr)
- unter 0800 / 655 3000

### Bezirkskrankenhaus

- rund um die Uhr erreichbar
- über die Pforte mit dem Dienstarzt verbinden lassen
- Telefonnummer Pforte: 0921 283-0
- <https://www.gebo-med.de/standorte/bezirkskrankenhaus-bayreuth>

### Notruf: 112

- In lebensbedrohlichen Fällen