

Merkblatt zur Therapieplatzsuche

Die erfolgreiche Suche nach einem Psychotherapieplatz enthält verschiedene Zutaten:

1. Kenntnis und Zugang zu ambulanten Therapieangeboten
Wer in Bayreuth und Umgebung Psychotherapie anbietet (mit oder ohne Kassenzulassung) finden Sie auf folgenden Webseiten:
 - Die [Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft Bayreuth und Kulmbach](#) stellt auf Ihrer Webseite alle Hilfeadressen gut geordnet zur Verfügung.
 - Auf der Webseite der [Kassenärztlichen Vereinigung Bayern](#) wird eine telefonische Therapieplatzvermittlung angeboten. Außerdem können Sie sich alle Therapeuten nach Postleitzahl geordnet anzeigen lassen.
 - Einen Überblick über alle Psychotherapeuten in Bayreuth finden Sie auch auf der Webseite der [Bayreuther Psychotherapeuten und Psychiater](#)
2. Wissen darüber, wie die Therapieplatzvergabe verläuft:
 - Es gibt Wartezeiten für den Start einer Therapie
 - Sie brauchen daher Geduld und ein bisschen „Biss“, sprich konsequente Suche, dann klappt es auf jeden Fall mit einem Therapieplatz
 - Sie brauchen keine Überweisung von einem Arzt, sondern Sie können Ihre Krankenkassenkarte direkt in der Psychotherapiepraxis einlesen lassen
 - Bevor eine Therapie beantragt wird, finden oftmals mehrere Gespräche mit einem Therapeuten statt, die auf jeden Fall mit der Kasse abgerechnet werden können (Sprechstundentermine und sog. Probatorische Sitzungen), diese dienen der Klärung eines Therapiebedarfs und der Klärung, ob Therapeut und Klient zusammenarbeiten wollen
 - Sie können in diesem Rahmen auch Anfangsgespräche mit mehreren Therapeuten führen
 - Sie können auch eine Therapie bei einem Therapeuten machen, der keine Kassenzulassung hat, im sog. Erstattungsverfahren, d.h. ihre gesetzliche Kasse wird auch dort eine Therapie bezahlen unter der Bedingung, dass Sie das mit Ihrer KK im Vorfeld abgeklärt haben
 - Auf dieser [Webseite](#) finden Sie viele hilfreiche Informationen zum Beginn und Ablauf einer Psychotherapie.
 - Darüber hinaus finden Sie auf der Seite www.therapie.de Selbsttests, diagnostische Kriterien und Informationen zu den verschiedenen Therapieformen.
3. Gegebenenfalls ergänzende medikamentöse Behandlung
 - Neben der Psychotherapie können auch Medikamente eine hilfreiche oder manchmal auch notwendige Ergänzung der Behandlung sein, hierfür gibt es teils pflanzliche Mittel, die Sie einfach in einer Apotheke kaufen können und natürlich Psychopharmaka, die Ihnen nur ein Arzt verschreiben kann
 - Neben den niedergelassenen Psychiatern ist auch die Institutsambulanz des Bezirkskrankenhauses (0921-283-5600) eine sehr gute Anlaufstelle, um hierzu eine fachärztliche Meinung einzuholen